

44. KW

Montag, 26.10.26

08.30 Uhr Sport (A! TN!)
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag

Dienstag, 27.10.26

09.30 Uhr Sport (A! TN!)
10.00 Uhr Yogilates (A! TN!)
10.30 Uhr Sport (A! TN!)
11.15 Uhr Yogilates (A! TN!)
14.00 Uhr kreativer Nachmittag
rund um
„St. Martin“ (A!)
14.00 Uhr Darts

Mittwoch, 28.10.26

09.00 Uhr Tanzgruppe
10.00 Uhr Turbowalking
10.45 Uhr Singkreis
14.00 Uhr Café ElbASZ
Plaudern & Kaffee
trinken

Donnerstag, 29.10.26

09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
(TN!)
09.30 Uhr (Tea Time)
10.00 Uhr Schneckenwalking
13.00 Uhr Handarbeiten
14.00 Uhr Spielenachmittag

Freitag, 30.10.26

08.30 Uhr Sport mit Theresia
10.00 Uhr „Anspannung –
Entspannung“ (A! TN!)



Wir suchen dich!

Du hast Interesse Dich am
Programm des ASZ zu
beteiligen? Du hast Ideen, bist
kreativ, bist gern in Bewegung
oder möchtest gern Zeit mit
anderen Menschen verbringen?

Dann komm doch zu uns und
engagiere Dich ehrenamtlich!
Bei Interesse melde Dich gern
telefonisch oder per Mail bei
uns.

Möchtest du jederzeit aktuell
informiert sein?

Abonniere unseren
WhatsApp-Kanal!



Quelle Bilder: pixabay.com

TN! – Teilnahmegebühr
A! – Anmeldung notwendig
***** geschlossene Veranstaltung
() – keine freien Plätze
K! – Gemeinschaftsaktion mit
der Kita „Bunte Biberbande“



Weiterhin bieten wir Ihnen:

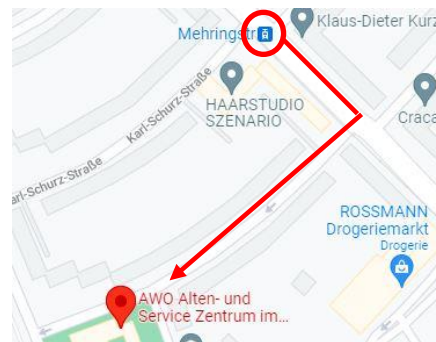
Sozialberatung zu Fragen und
Problemen das Alter
betreffend (**gern auch für
Angehörige**)

Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Natürlich können Sie auch außerhalb der
Beratungszeiten einen Termin mit uns
vereinbaren.

Anfahrt

Sie erreichen uns mit der Linie
4 in Richtung *Cracau*.
Haltestelle „Mehringstraße“



Quelle: Google Maps

Spruch des Monats

Blumen sind die
Liebesgedanken
der Natur!

B. v. Arnim



Kreisverband
Magdeburg e.V.



Zetkinstraße 17
39114 Magdeburg
Telefon: 0391/8355722
asz@awo-kv-magdeburg.de

Veranstaltungsplan Oktober 2026

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do: 08.00 – 16.30 Uhr
Di: 08.00 – 17.00 Uhr
Fr: 08.00 – 14.00 Uhr

Unser Team

Isabell Blume,
Claudia Goedecke,
Nicole Heseler,
Michèle Bahn,
Eva Groß (Praktikantin)

Detaillierte
Informationen
finden Sie unter:



Gefördert durch:



40. KW

Donnerstag, 01.10.26

09.30 Uhr	Cracauer Farbkreis (TN!)
09.30 Uhr	(Tea Time)
10.00 Uhr	Schneckenwalking
13.00 Uhr	Handarbeiten
14.00 Uhr	Switch-Bowling (A!)
17.00 Uhr	SHG Nahtoderfahrung

Freitag, 02.10.26

08.30 Uhr	Sport mit Theresia
10.00 Uhr	„Anspannung – Entspannung“ (A! TN!)



Am 01.10.2026 begrüßen wir Eva Graß als Praktikantin bei uns im ElbASZ. Eva studiert an der Hochschule Magdeburg-Stendal und wird uns bis Februar 2027 unterstützen.

Wir freuen uns und heißen Eva -
 lich Willkommen!

Alle Shanty-Fans aufgepasst:

Am **11.11.2026** ist der Shanty-Chor wieder bei uns zu Gast!

Merkt euch den Termin gern vor.
Eine Anmeldung ist ab sofort möglich.

41. KW

Montag, 05.10.26

08.30 Uhr	Sport (A! TN!)
09.50 Uhr	Spanisch A1 (A! TN!)
09.50 Uhr	Englisch (A! TN!)
11.30 Uhr	Englisch (A! TN!)
11.30 Uhr	Englisch (A! TN!)
14.00 Uhr	Skat- und Rommé-Nachmittag



Dienstag, 06.10.26

09.30 Uhr	Sport (A! TN!)
10.30 Uhr	Sport (A! TN!)
14.00 Uhr	Smartphone-Sprechstunde (A!)
14.00 Uhr	Spielesachmittag

Mittwoch, 07.10.26

09.00 Uhr	Tanzgruppe
09.00 Uhr	Turbowalking
10.45 Uhr	Singkreis
14.00 Uhr	Gedächtnistraining
14.00 Uhr	gemeinsames Musizieren (A!)



Donnerstag, 08.10.26

09.30 Uhr	Cracauer Farbkreis (TN!)
10.00 Uhr	Schneckenwalking
13.30 Uhr	Radtour zum Mühlencafé nach Elbeu (A!)
14.00 Uhr	Mitten im Leben „Im Gespräch bleiben“ (A!)
14.00 Uhr	Schachnachmittag

Freitag, 09.10.26

08.30 Uhr	Sport mit Theresia
10.00 Uhr	„Anspannung – Entspannung“ (A! TN!)



42. KW

Montag, 12.10.26

08.30 Uhr	Sport (A! TN!)
09.50 Uhr	Spanisch (A! TN!)
09.50 Uhr	Englisch (A! TN!)
11.30 Uhr	Englisch (A! TN!)
11.30 Uhr	Englisch (A! TN!)
14.00 Uhr	Skat- und Rommé-Nachmittag

Dienstag, 13.10.26

09.30 Uhr	Sport (A! TN!)
10.00 Uhr	Yogilates (A! TN!)
10.30 Uhr	Sport (A! TN!)
11.15 Uhr	Yogilates (A! TN!)
14.00 Uhr	Smartphone-Sprechstunde (A!)

14.00 Uhr Darts

15.00 Uhr	SHG für Angehörige von Menschen mit Demenz
-----------	--



Mittwoch, 14.10.26

09.00 Uhr	Tanzgruppe
10.00 Uhr	Turbowalking
10.45 Uhr	Singkreis
14.00 Uhr	Spielesachmittag
14.00 Uhr	Switch-Bowling (A!)

Donnerstag, 15.10.26

09.30 Uhr	Cracauer Farbkreis (TN!)
10.00 Uhr	Schneckenwalking
13.00 Uhr	Handarbeiten
14.00 Uhr	Informativer Kaffeeklatsch: Haushaltshilfe und Alltagsbegleitung, wie funktioniert das? (A!)



Freitag, 16.10.26

08.30 Uhr	Sport mit Theresia
10.00 Uhr	„Anspannung – Entspannung“ (A! TN!)

43. KW

Montag, 19.10.26

08.30 Uhr	Sport (A! TN!)
14.00 Uhr	Skat- und Rommé-Nachmittag



Dienstag, 20.10.26

09.30 Uhr	Sport (A! TN!)
10.00 Uhr	Yogilates (A! TN!)
10.30 Uhr	Sport (A! TN!)
11.15 Uhr	Yogilates (A! TN!)
14.00 Uhr	Smartphone-Sprechstunde (A!)
14.00 Uhr	Bildervortrag von Hr. Lutze über Ostelbien (Thema siehe Aushang) (A!)

Mittwoch, 21.10.26

09.00 Uhr	Tanzgruppe
10.00 Uhr	Turbowalking
10.45 Uhr	Singkreis
14.00 Uhr	Gedächtnistraining
14.00 Uhr	gem. Musizieren (A!)

Donnerstag, 22.10.26

09.30 Uhr	Cracauer Farbkreis (TN!)
10.00 Uhr	Schneckenwalking
14.00 Uhr	Mitten im Leben „Sicher durch den Ernstfall“ (A!)
14.00 Uhr	Schachnachmittag



Freitag, 23.10.26

08.30 Uhr	Sport mit Theresia
10.00 Uhr	„Anspannung – Entspannung“ (A! TN!)
10.30 Uhr	gemeinsames Kochen (A! TN!)

