

## 43.KW

### Montag, 19.10.26

13:00 Handarbeit **FP!**  
**14:00 VS-OG 313**  
 Lädt ein zum Kaffee  
 Nachmittag **AN! TN!**

### Dienstag, 20.10.26

10:30 **Seniorenport FP!**  
 13:00 **Treff der Romme Spieler FP!**  
 14:00 **Spielemachmittag**

### Mittwoch, 21.10.26

09:30 Seniorensport **FP!!**  
**Englisch ist in den Ferien**  
**ACHTUNG** per Aushang wird  
 Bekanntgegeben wann es  
 es weiter geht  
**Anfängerkurse und Auffrischkurse**  
**werden angeboten**

### Donnerstag, 22.10.26

10:00 Yoga auf dem Stuhl **TN! AN!**  
 13:00 Gruppe Aquarellmalerei  
 14:00 Kaffeenachmittag unter dem Motto  
**gemeinsam und nicht alleine**  
 kommen Sie  
 mit anderen ins Gespräch ob beim  
 Spielen Häkeln oder Basteln  
 oder einfach nur nette Gespräche  
 führen. **Eine vorherige Anmeldung**  
**wäre nett.** 😊

**Jetzt neu!!**

## 44.KW

### Montag, 26.10.26

13:00 Handarbeit **FP!**  
**14:00** Spielemachmittag  
 für Jung und Alt **FP!**

### Dienstag, 27.10.26

10:30 Seniorensport  
 13:00 Treff der **FP!**  
 Rommefreunde  
 14:00 **Überraschungsnachmittag !!**

### Mittwoch 28.10.26

09:30 Seniorensport **FP!!**  
**Englisch ist in den Ferien**  
**ACHTUNG** per Aushang wird  
 Bekanntgegeben wann es  
 es weiter geht  
**Anfängerkurse und**  
**Auffrischkurse**  
**werden angeboten**

### Donnerstag, 15.10.26

10:00 Yoga auf dem Stuhl **TN!**  
 13:00 Aquarellkurs  
 14:00 Treff der Chorgruppe



**Offener Treff „H.- Beims „**  
 Große Diesdorfer Straße 169a

39110 Magdeburg

**Unsere Öffnungszeiten:**

**Mo. 11:00 Uhr – 16:00 Uhr**  
**Di. 10:00 Uhr – 17:00 Uhr**  
**Mi. 09:00 Uhr – 16:00 Uhr**  
**Do. 10:00 Uhr – 16:30 Uhr**

**OKTOBER**

**Unser Team:**

Ines Ehrhardt, Ilona Wäsche,

Ehrenamt: Marcel Spychalski  
 Katrin Weidner, Rita Wille

Telefon: 0391/7392203

E-Mail: [ot-diesdorfer@awo-kv-magdeburg.de](mailto:ot-diesdorfer@awo-kv-magdeburg.de)

Gefördert durch

## 40. KW

### Donnerstag, 01.10.26

- 10:00 Yoga auf dem Stuhl FP!**  
13:00 Aquarellkurs **FP!**  
14:00 Chor **FP!**

**AN! Anmeldung erforderlich**  
**TN! Teilnehmergebühr wird**  
**erhoben**  
**FP! FREIE PLÄTZE**

## 41. KW

### Montag, 05.10.26

- 13:00 Handarbeit **FP!**  
**14:00** Spielenachmittag  
für Jung und Alt **FP!**

### Dienstag, 06.10.26

- 10:30 Seniorensport  
13:00 Treff der **FP!**  
Rommefreunde  
14:00 **Vorstellung Hauswirt-**  
**schaftsdienst der**  
**Johanniter zu**  
**Gast Frau Muschter**

### Mittwoch 07.10.26

- 09:30 Seniorensport  
09:30 Englisch für Anfänger\*innen  
(mit soliden Kenntnissen)  
11:30 Englisch  
(mittlere Niveaustufe)  
11:30 Englisch  
(geringe Vorkenntnisse)  
13:30 Englisch für Fortgeschrittene  
**13:30 Englisch für Anfänger**

### Donnerstag, 08.10.26

- 10:00 Yoga auf dem Stuhl FP!**  
13:00 Aquarellkurs **FP!**  
14:00 Kaffeenachmittag unter dem Motto  
„**gemeinsam und nicht alleine**“  
kommen Sie  
mit anderen ins Gespräch ob beim  
Spielen Häkeln oder Basteln  
oder einfach nur nette Gespräche  
führen. **Eine vorherige Anmeldung**  
**wäre nett.** 😊

## 42. KW

### Montag, 12.10.26

- 13:00 Handarbeit **FP!**  
**14:00 Sprechstunde des**  
**Seniorenbeirat**

**Nutzen Sie die Gelegenheit zum**  
**direkten Austausch vor Ort! Der**  
**Seniorenbeirat setzt sich aktiv**  
**für Ihre Belange, Wünsche**  
**und Probleme ein.**

### Dienstag, 13.10.26

- 10:30 Seniorensport  
13:00 Treff der **FP!**  
Rommefreunde  
14:00 Kaffeenachmittag  
**im Anschluss Gehirnjogging**  
**mit Frau Ehrhardt** 😊

### Mittwoch, 14.10.26

- 09:30 **Seniorensport FP!**  
09:30 Englisch für Anfänger\*innen  
(mit soliden Kenntnissen)  
11:30 Englisch  
(mittlere Niveaustufe)  
11:30 Englisch  
(geringe Vorkenntnisse)  
13:30 Englisch für Fortgeschrittene  
**13:30 Englisch für Anfänger**

### Donnerstag, 15.10.26

- 10:00 Yoga auf dem Stuhl TN!**  
13:00 Aquarellkurs  
14:00 Treff der Chorgruppe