

43. KW

Montag, 19.10.26

14.00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 20.10.26

09.00 Uhr Sport – Gruppe 1 **A, TN**

10.30 Uhr Sport – Gruppe 2 **A, TN**

14.00 Uhr Smartphone-Runde Gruppe 1 **A**

15.30 Uhr Smartphone-Runde Gruppe 2 **A**

Mittwoch, 21.10.26

13.30 Uhr Skat

Donnerstag, 22.10.26

10.00 Uhr Alltags-Training-Programm **A**

14.00 Uhr Acrylpouring **A**

14.00 Uhr Kreativer Kaffeeklatsch

44. KW

Montag, 26.10.26

14.00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 27.10.26

14.00 Uhr Smartphone-Runde Gruppe 1 **A**

15.30 Uhr Smartphone-Runde Gruppe 2 **A**

Mittwoch, 28.10.26

14.00 Uhr Gedächtnistraining

Donnerstag, 29.10.26

14.00 Uhr Gemeinsamer Spaziergang



Änderungen vorbehalten.

Bildquelle: <https://pixabay.com/de/>

A – mit Anmeldung
TN – Teilnehmerbeitrag
* - geschlossene Gruppe

Veranstaltungsplan

Oktober 2026

OT „Am Westernplan“

Freiherr-von-Stein-Straße 25

39108 Magdeburg

Telefon: 0391 7318407

ot-westernplan@awo-kv-magdeburg.de

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Di: 11.30 – 17.00 Uhr

Mi, Do: 10.30 – 17.00 Uhr

Unser Team:

Regina Lang, Martina Bärwald



KI generiert

Gefördert durch:  **ottostadt
magdeburg**

40. KW

Donnerstag, 01.10.26

14.00 Uhr Erzählnachmittag (Herr Müller)

Herbst

Die Blätter fallen, fallen wie von weit,
als welkten in den Himmeln ferne Gärten;
sie fallen mit verneinender Gebärde.

Und in den Nächten fällt die schwere Erde
aus allen Sternen in die Einsamkeit.

Wir alle fallen. Diese Hand da fällt.
Und sieh dir andre an: es ist in allen.

Und doch ist Einer, welcher dieses Fallen
unendlich sanft in seinen Händen hält.

Von: Rainer Maria Rilke



41. KW

Montag, 05.10.26

14.00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 06.10.26

09.00 Uhr Sport – Gruppe 1 **A, TN**

10.30 Uhr Sport – Gruppe 2 **A, TN**

14.00 Uhr Smartphone-Runde Gruppe 1 **A**

15.30 Uhr Smartphone-Runde Gruppe 2 **A**

Mittwoch, 07.10.26

08.30 Uhr Frühstück des Monats 1893 **A**

14.00 Uhr Bücherkaffee

Donnerstag, 08.10.26

10.00 Uhr Alltags-Training-Programm **A**

14.00 Uhr Acrylpouring **A**

Sie möchten sich **ehrenamtlich engagieren** und arbeiten gern mit Senioren? Dann sprechen Sie uns gerne an – wir freuen uns auf Sie!

42 KW

Montag, 12.10.26

14.00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 13.10.26

09.00 Uhr Sport – Gruppe 1 **A, TN**

10.30 Uhr Sport – Gruppe 2 **A, TN**

14.00 Uhr Smartphone-Runde Gruppe 1 **A**

15.30 Uhr Smartphone-Runde Gruppe 2 **A**

Mittwoch, 14.10.26

13:30 Uhr Rommee

Donnerstag, 15.10.26

10.00 Uhr Alltags-Training-Programm **A**

14.00 Uhr Gemeinsamer Spaziergang

Jeden Montag laden wir Sie herzlich zum gemeinsamen **Spielenachmittag** ein!