

43.KW

Montag, 25.10.21

08.30 Uhr Sport
10.30 Uhr **Spanisch**
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag (mit Mund-
Nasen- Schutz!)



Dienstag, 26.10.21

08.30 Uhr Sport
09.30 Uhr Sport
11.00 Uhr **Yoga auf dem
Stuhl TN! A!**
14.00 Uhr **Mitmach-Aktion:
Aus alt mach
hübsch** (Aushänge
beachten!)




Mittwoch, 27.10.21

09.00 Uhr Tanzgruppe
ab 10.00 Uhr Smartphone-/
Tabletsprech-
stunde A! 
10.00 Uhr Walking
13.00 Uhr **Besuch des
Technikmuseums**
(Treffpunkt ASZ 13 Uhr,
Anmeldung bis 20.10.,
Eintritt 4€)



Donnerstag, 28.10.21

09.30 Uhr Malzirkel 
14.00 Uhr **Schach Nachmittag**
16.00 Uhr Erlebnistanz TN!

Freitag, 29.10.21

10.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl
TN! A!

Es gelten weiterhin die allge-
meinen Hygieneregeln in der
gesamten Einrichtung:

- **Abstand** zu anderen Perso-
nen mindestens **1,5 m**
- **Maskenpflicht** (medizinische
OP-Maske oder Masken des
Standards FFP-2) für alle Per-
sonen, außer es liegt eine
ärztlich bestätigte Befreiung
vor
- regelmäßige **Handdesinfek-
tion**
- **Sanitäranlagen** dürfen nur
einzeln und mit **Mund-Na-
sen-Schutz betreten** werden
- **Zugang** zum ASZ erfolgt aus-
schließlich über die **Zetkin-
straße**

Kursleiter*in gesucht!



Ihr habt Lust Euch ehrenamtlich
zu engagieren und seid kreativ
und sportlich? Perfekt!

Wir suchen für das ASZ Cracau
motivierte Kursleiter*innen, die
unsere Besucher*innen mit neuen
Sportangeboten in Schwung
bringen oder mit ihren kreativen
Ideen begeistern.

Bei Interesse meldet Euch gern
telefonisch oder per Mail bei uns.

Weiterhin bieten wir

Ihnen

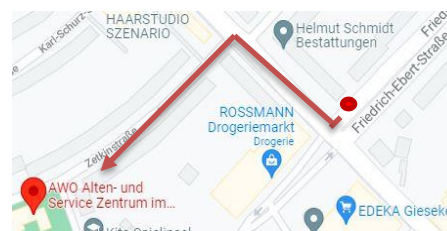
Sozialberatung zu das Alter
betreffende Fragen und
Probleme (**auch für
Angehörige**)

Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Natürlich können Sie auch
außerhalb der Beratungszeiten
einen Termin mit uns vereinbaren.

Anfahrt

Sie erreichen uns mit der Linie 4
in Richtung *Messe*gelände,
Umstieg in SEV Linie 44
Richtung *Pechauer Platz*,
Haltestelle „Ersatzhaltestelle
Mehringstraße“



Quelle: Google Maps

Spruch des Monats

"Herbst ist ein zweiter Frühling,
wo jedes Blatt zur Blüte wird"

Albert Camus



Kreisverband
Magdeburg e.V.



Zetkinstraße 17
39114 Magdeburg
Telefon: 0391/8355722
asz@awo-kv-magdeburg.de
blume@awo-kv-magdeburg.de

Veranstaltungsplan Oktober 2021

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. –Do.: 08.00 – 17.00 Uhr
Fr.: 08.00 – 14.00 Uhr

Unser Team

Isabell Blume, Madlen Günther,
Beate Voigt, Nicole Heseler,
Antje Andres

Detaillierte
Informationen
finden Sie unter:



Gefördert durch:



39.KW

Freitag, 01.10.21

10.00 Uhr **gemeinsames Arbeiten im Vorgarten**



Besondere Aktion
anlässlich des
Weltbrustkrebstages!



Endlich wieder töpfeln!
Am 12., 19. und 26. Oktober
finden pro Tag zwei Kurse zum
Töpfeln statt. Jeweils von 10
bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr
begleitet Sie Gabi Schuster bei
Ihrer kreativen Entfaltung. Der
Kurs findet dieses Mal **nicht** im
ASZ statt. Nähere Infos im ASZ
Büro.



Seien Sie mit dabei bei der
geführten Pilzwanderung durch
das Hohe Holz Ende Oktober.
Anmeldungen sind bis 13.10.
möglich. Für weitere Details bitte im
Büro des ASZ melden.



TN! – Teilnahmegebühr
A! – Anmeldung notwendig
*geschlossene Veranstaltung

40.KW

Montag, 04.10.21

08.30 Uhr Sport
10.00 Uhr Seniorensicherheit
12.00 Uhr Englisch II
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag (mit
Mund-Nasen-Schutz!)



Dienstag, 05.10.21

08.30 Uhr Sport
09.30 Uhr Sport
14.00 Uhr **AWO Bingo – die verrückten Kugeln rollen wieder! TN! A!**
18.00 Uhr Harzklub*



Mittwoch, 06.10.21

09.00 Uhr Tanzgruppe
ab 10.00 Uhr Smartphone-/
Tabletsprech-
stunde A!
10.00 Uhr Walking
14.00 Uhr **Gedächtnis-
training**



Donnerstag, 07.10.21

09.30 Uhr Malzirkel
14.00 Uhr Handarbeiten
16.00 Uhr Erlebnistanz TN!



Freitag, 08.10.21

10.00 Uhr **gemeinsamer Spaziergang durch den Stadtpark – bringen Sie auch gern Ihre Vierbeiner mit**



41.KW

Montag, 11.10.21

08.30 Uhr Sport
10.30 Uhr **Spanisch**
12.00 Uhr Englisch II
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag (mit
Mund-Nasen-
Schutz!)



Dienstag, 12.10.21

08.30 Uhr Sport
09.30 Uhr Sport
11.00 Uhr **Yoga auf dem Stuhl TN! A!**
14.00 Uhr „Ein Bienenjahr in
meinem
Kleingarten“ –
Filmpräsentation mit
Frau Kaminski A!



Mittwoch, 13.10.21

09.00 Uhr Tanzgruppe
ab 10.00 Uhr Smartphone-/
Tabletsprech-
stunde A!
10.00 Uhr Walking
14.00 Uhr **Ätherische Öle –**
Frau Gattermann
und das Cracauer
Quartier laden ein zu
einer spannenden
Sinnesreise TN 2,- €



Donnerstag, 14.10.21

09.30 Uhr Malzirkel
14.00 Uhr GEW
14.00 Uhr **Schach-Nachmittag A!**
16.00 Uhr Erlebnistanz TN!



Freitag, 15.10.21

10.00 Uhr **Yoga auf dem Stuhl TN! A!**

42.KW

Montag, 18.10.21

08.30 Uhr Sport
10.30 Uhr **Spanisch**
12.00 Uhr Englisch II
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag (mit Mund-
Nasen-Schutz!)



Dienstag, 19.10.21

08.30 Uhr Sport
09.30 Uhr Sport
11.00 Uhr **Yoga auf dem Stuhl TN! A!**
15.00 Uhr **SHG für Angehörige von Menschen mit Demenz – im Stadtpark (Treffpunkt Le Frog) A!**



Mittwoch, 20.10.21

08.45 Uhr **Ausflug nach Bernburg**
(Teilnahme unter 3-
G-Regel, Treffpunkt
Hbf, begrenzte TN-
Zahl!) A! TN!
09.00 Uhr Tanzgruppe
ab 10.00 Uhr Smartphone-/
Tabletsprech-
stunde A!
10.00 Uhr Walking
14.00 Uhr **Gedächtnis-
training**



Donnerstag, 21.10.21

09.30 Uhr Malzirkel
09.30 Uhr **Es ist Tea Time**
14.00 Uhr Handarbeiten
16.00 Uhr Erlebnistanz TN!



Freitag, 22.10.21

10.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl TN! A!
10.30 Uhr **gemeinsames Kochen TN! A!**

