

Ankündigung für den Juni

Informativer Vortrag des Verbraucherschutzes Sachsen-Anhalt zum Thema überhöhte Nebenkostenabrechnungen

Die jährliche Nebenkostenabrechnung sorgt oft für Unsicherheit und Fragen. In diesem Vortrag des Verbraucherschutzes erhalten Sie einen verständlichen Überblick über Ihre Rechte und Pflichten als Mieter oder Eigentümer.

Erfahren Sie, welche Kosten umgelegt werden dürfen, wie Sie Ihre Abrechnung richtig prüfen und worauf Sie besonders achten sollten. Praktische Tipps helfen Ihnen dabei, Fehler zu erkennen und unnötige Ausgaben zu vermeiden.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich umfassend zu informieren und Ihre Fragen zu klären.

17.06.26 | 15.30 bis 17.00 Uhr
Eintritt frei!
Anmeldung erforderlich!



Wir suchen dich!

Du hast Interesse Dich am Programm des ASZ zu beteiligen? Du hast Ideen, bist kreativ, bist gern in Bewegung oder möchtest gern Zeit mit anderen Menschen verbringen?

Dann komm doch zu uns und engagiere Dich ehrenamtlich! Bei Interesse melde Dich gern telefonisch oder per Mail bei uns.

Möchtest du jederzeit aktuell informiert sein?

Abonniere unseren WhatsApp-Kanal!



TN! – Teilnahmegebühr
A! – Anmeldung notwendig
* geschlossene Veranstaltung
() – keine freien Plätze
K! – Gemeinschaftsaktion mit der Kita „Bunte Biberbande“



Weiterhin bieten wir Ihnen:

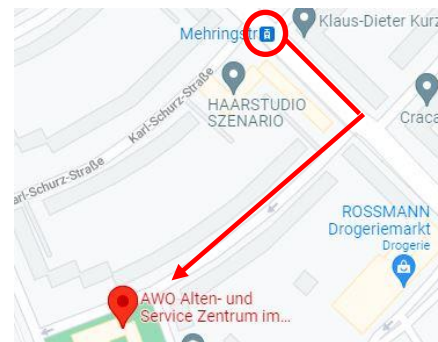
Sozialberatung zu Fragen und Problemen das Alter betreffend (**gern auch für Angehörige**)

Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Natürlich können Sie auch außerhalb der Beratungszeiten einen Termin mit uns vereinbaren.

Anfahrt

Sie erreichen uns mit der Linie 4 in Richtung *Cracau*. Haltestelle „Mehringstraße“



Quelle: Google Maps

Spruch des Monats



Warum lieben Blumen den Mai so sehr?

Weil er sie groß rausbringt!



Kreisverband
Magdeburg e.V.



Zetkinstraße 17
39114 Magdeburg
Telefon: 0391/8355722
asz@awo-kv-magdeburg.de

Veranstaltungsplan Mai 2026

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do: 08.00 – 16.30 Uhr
Di: 08.00 – 17.00 Uhr
Fr: 08.00 – 14.00 Uhr

Unser Team

Claudia Goedecke, Isabell Blume, Nicole Heseler, Michèle Bahn, Rene Bretzke (Praktikant)

Detaillierte Informationen finden Sie unter:



Gefördert durch:



19. KW

Montag, 04.05.26

- 08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A0/1
09.50 Uhr Englisch A1
11.30 Uhr Englisch A0
11.30 Uhr Englisch B2
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag



Dienstag, 05.05.26

- 09.30 Uhr Sport (A! TN!)
10.00 Uhr Yogilates (A! TN!)
10.30 Uhr Sport (A! TN!)
11.15 Uhr Yogilates (A! TN!)
14.00 Uhr Smartphone-
Sprechstunde (A!)
14.00 Uhr (Darts)
14.00 Uhr Switch Bowling (A!)

Mittwoch, 06.05.26



- 09.00 Uhr Tanzgruppe
10.00 Uhr Turbowalking
(Kräuterwanderung)
10.30 Uhr Singkreis
10.45 Uhr Singkreis
14.00 Uhr Gedächtnistraining
gemeinsames
Musizieren (A!)



Donnerstag, 07.05.26

- 09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
10.00 Uhr Schneckenwalking
14.00 Uhr Schach
14.00 Uhr Spielenachmittag
14.00 Uhr Mitten im Leben,
„Der Mann mit
Hut“ (A!)
17.00 Uhr (SHG Nahtoderfahrung)

Freitag, 08.05.26

- 10.00 Uhr „Anspannung -
Entspannung“ (A!
TN!)**

20. KW

Montag, 11.05.26

- 08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A0/1
09.50 Uhr Englisch A1
11.30 Uhr Englisch A0
11.30 Uhr Englisch B2
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag

Dienstag, 12.05.26

- 09.30 Uhr Sport (A! TN!)**
10.00 Uhr Yogilates (A! TN!)
10.30 Uhr Sport (A! TN!)
11.15 Uhr Yogilates (A! TN!)
14.00 Uhr Smartphone-
Sprechstunde (A!)
14.00 Uhr „Tanz im Mai“
(A! TN!)



Mittwoch, 13.05.26

- 09.00 Uhr Tanzgruppe**
10.00 Uhr Turbowalking
10.30 Uhr (Kräuterwanderung)
10.45 Uhr Singkreis
14.00 Uhr AWO-BINGO (A!)
3000 Schritte –
Frühlingsluft
genießen



Donnerstag, 14.05.26

Christi Himmelfahrt

Freitag, 15.05.26

- 10.00 Uhr „Anspannung –
Entspannung.“ (A! TN!)

„Tanz im Mai mit DJ Markus“
Wenn Sie Freude und Lust am
Tanzen haben, dann ist dieses
Angebot genau das Richtige.
12.05.26 | 14 Uhr
Eintritt: 8,00 Euro!
Anmeldung erforderlich



21. KW

Montag, 18.05.26

- 08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A0/1
09.50 Uhr Englisch A1
11.30 Uhr Englisch A0
11.30 Uhr Englisch B2
**14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag**



Dienstag, 19.05.26

- 09.30 Uhr Sport (A! TN!)
10.00 Uhr Yogilates (A! TN!)
10.30 Uhr Sport (A! TN!)
11.15 Uhr Yogilates (A! TN!)
**14.00 Uhr Smartphone-
Sprechstunde (A!)**
(Darts)
14.00 Uhr SHG für Angehörige
von Menschen mit
Demenz

Mittwoch, 20.05.26

- 09.00 Uhr Tanzgruppe
10.00 Uhr Makramee knüpfen
(A!)
10.00 Uhr Turbowalking
10.45 Uhr Singkreis
14.00 Uhr Gedächtnistraining
14.00 Uhr gem. Musizieren
(A!)



Donnerstag, 21.05.26

- 09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
10.00 Uhr Schneckenwalking
10.00 Uhr Radtour nach...
(A!)
13.00 Uhr Handarbeiten
14.00 Uhr Mitten im Leben,
mit dem Duo
„Elbsaiten“ (A!)

Freitag, 22.05.26

- 08.30 Uhr Sport mit Theresia
**10.00 Uhr „Anspannung -
Entspannung“**
(A! TN!)

22. KW

Montag, 25.05.26



Dienstag, 26.05.26

- 09.30 Uhr Sport (A! TN!)**
10.30 Uhr Sport (A! TN!)
14.00 Uhr Smartphone
Sprechstunde (A!)
14.00 Uhr Switch-Bowling (A!)
14.00 Uhr Spielenachmittag

Mittwoch, 27.05.26

- 09.00 Uhr Tanzgruppe
10.00 Uhr Turbowalking
10.45 Uhr Singkreis
14.00 Uhr Switch-Bowling (A!)
**14.00 Uhr Rätselreise in die
Vergangenheit (A!)**



Donnerstag, 28.05.26

- 09.30 Uhr Cracauer Farbkreis**
09.30 Uhr (Tea time)
10.00 Uhr Schneckenwalking
(ohne Nicole)
13.00 Uhr Handarbeiten
14.00 Uhr Schachnachmittag



Freitag, 29.05.26

- 08.30 Uhr Sport mit Theresia
10.00 Uhr „Anspannung –
Entspannung.“ (A! TN!)
**10.30 Uhr gemeinsames
Kochen (A! TN!)**

18.06.2026 ab 15.00 Uhr

**Freie Bühne für kreative
Menschen jeden Alters!**

**in der Wagenhalle 11, Am
Cracauer Tor**

nähere Informationen folgen