

## 39.KW

### Montag, 27.09.21


08.30 Uhr Sport  
10.00 Uhr Englisch I  
12.00 Uhr Englisch II  
14.00 Uhr Skat- und Rommé-  
Nachmittag (mit Mund-  
Nasen- Schutz!)




### Dienstag, 28.09.21

08.30 Uhr Sport  
09.30 Uhr Sport  
11.00 Uhr Yoga auf dem  
Stuhl **TN! A!**  
**15.30 Uhr Treffen für unsere  
Ehrenamtlichen\***

### Mittwoch, 29.09.21

09.00 Uhr Tanzgruppe  
ab 10.00 Uhr Smartphone-/  
Tabletsprech-  
stunde **A!**   
10.00 Uhr Walking  
**14.00 Uhr Überraschungsnachmittag A!**

### Donnerstag, 30.09.21

09.30 Uhr Malzirkel   
09.30 Uhr Es ist Teatime  
16.00 Uhr Erlebnistanz **TN!**

**TN!** – Teilnahmegebühr  
**A!** – Anmeldung notwendig  
\*geschlossene Veranstaltung

Es gelten weiterhin die allgemeinen Hygieneregeln in der gesamten Einrichtung:

- **Abstand** zu anderen Personen mindestens **1,5 m**
- **Maskenpflicht** (medizinische OP-Maske oder Masken des Standards FFP-2) für alle Personen, außer es liegt eine ärztlich bestätigte Befreiung vor
- regelmäßige **Handdesinfektion**
- **Sanitäranlagen** dürfen nur **einzel**n und mit **Mund-Nasen-Schutz betreten** werden
- **Zugang** zum ASZ erfolgt ausschließlich über die **Zetkinstraße**

### Kursleiter\*in gesucht!



Ihr habt Lust Euch ehrenamtlich zu engagieren und seid kreativ und sportlich? Perfekt!

Wir suchen für das ASZ Cracau motivierte Kursleiter\*innen, die unsere Besucher\*innen mit neuen Sportangeboten in Schwung bringen oder mit ihren kreativen Ideen begeistern.

Bei Interesse meldet Euch gern telefonisch oder per Mail bei uns.

## Weiterhin bieten wir

### Ihnen

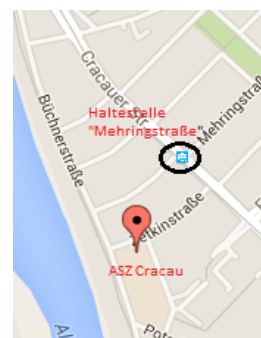
**Sozialberatung** zu das Alter betreffende Fragen und Probleme (**auch für Angehörige**)

Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr  
Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Natürlich können Sie auch außerhalb der Beratungszeiten einen Termin mit uns vereinbaren.

### Anfahrt

Sie erreichen uns mit der Linie 4 in Richtung Cracau. Haltestelle „Mehringstraße“



Quelle: Google Maps

### Spruch des Monats

"Wer etwas will, findet Wege.  
Wer etwas nicht will, findet Gründe."

Götz Werner



Kreisverband  
Magdeburg e.V.



Zetkinstraße 17  
39114 Magdeburg  
Telefon: 0391/8355722  
[asz@awo-kv-magdeburg.de](mailto:asz@awo-kv-magdeburg.de)  
[blume@awo-kv-magdeburg.de](mailto:blume@awo-kv-magdeburg.de)

### Veranstaltungsplan September 2021

#### Unsere Öffnungszeiten:

Mo. –Do.: 08.00 – 17.00 Uhr  
Fr.: 08.00 – 14.00 Uhr

### Unser Team

Isabell Blume, Madlen Günther,  
Beate Voigt, Nicole Heseler,  
Antje Andres

Detaillierte  
Informationen  
finden Sie unter:




Gefördert durch:



## 35.KW

### Mittwoch, 01.09.21

09.00 Uhr Tanzgruppe  
ab 10.00 Uhr Smartphone-/  
Tabletsprech-  
stunde A! 

13.15 Uhr **Puppentheater –  
Besuch der  
FigurenSpielSamml  
ung** A! (Treffpunkt ASZ –  
Abfahrt 13.30 Uhr mit der  
Tram von Mehringstraße)

### Donnerstag, 02.09.21

09.30 Uhr Malzirkel  
14.00 Uhr Handarbeiten   
16.00 Uhr Erlebnistanz

### Freitag, 03.09.21

10.00 Uhr Yoga auf dem  
Stuhl TN! A!



**Unsere Bücherregale im  
Eingangsbereich warten auf  
Sie!**

– bringen und nehmen Sie  
Bücher  
– helfen Sie uns einen regen  
Wechsel in den Regalen  
aufrechtzuerhalten




## 36.KW

### Montag, 06.09.21


09.00 Uhr Sport  
14.00 Uhr Skat- und Rommé-  
Nachmittag (mit  
Mund-Nasen-Schutz!) 

### Dienstag, 07.09.21

08.30 Uhr Sport  
09.30 Uhr Sport  
11.00 Uhr Yoga auf dem  
Stuhl TN! A!

14.00 Uhr **AWO Bingo – die  
verrückten  
Kugeln rollen  
wieder!** TN! A! 

### Mittwoch, 08.09.21

09.00 Uhr Tanzgruppe  
ab 10.00 Uhr Smartphone-/  
Tabletsprech-  
stunde A!   
10.00 Uhr Walking  
14.00 Uhr Gedächtnistraining

### Donnerstag, 09.09.21

09.30 Uhr Malzirkel  
14.00 Uhr GEW   
14.00 Uhr **Schach-  
Nachmittag** A!  
16.00 Uhr Erlebnistanz TN!

### Freitag, 10.09.21

10.00 Uhr Yoga auf dem  
Stuhl TN! A!  
10.00 Uhr **Radtour mit Ralf  
(Treffpunkt  
Herrenkrugbrücke -  
Hotelseite)** A!

## 37.KW


### Montag, 13.09.21

08.30 Uhr Sport  
10.00 Uhr Englisch I  
12.00 Uhr Englisch II  
14.00 Uhr Skat- und Rommé-  
Nachmittag (mit  
Mund-Nasen-Schutz!) 

### Dienstag, 14.09.21

08.30 Uhr Sport  
09.30 Uhr Sport  
11.00 Uhr Yoga auf dem  
Stuhl TN! A!  
14.00 Uhr **Litauen Land und  
Leute und das  
Magdeburger  
Recht – ein**   
Vortrag von Herrri  
Gliwa  
15.00 Uhr SHG für  
Angehörige von  
Menschen mit  
Demenz – im  
Stadtpark (Treffpunkt  
Le Frog) A! 

### Mittwoch, 15.09.21

09.00 Uhr Tanzgruppe  
ab 10.00 Uhr Smartphone-/  
Tabletsprech-  
stunde A!   
10.00 Uhr Walking  
14.00 Uhr Gedächtnistraining

### Donnerstag, 16.09.21

09.30 Uhr Malzirkel  
14.00 Uhr Handarbeiten   
16.00 Uhr Erlebnistanz TN!

### Freitag, 17.09.21

10.00 Uhr Yoga auf dem  
Stuhl TN! A!

## 38.KW

### Montag, 20.09.21

08.30 Uhr Sport  
10.00 Uhr Englisch I  
12.00 Uhr Englisch II  
14.00 Uhr Skat- und Rommé-  
Nachmittag (mit  
Mund-Nasen-Schutz!) 

### Dienstag, 21.09.21

08.30 Uhr Sport  
09.30 Uhr Sport  
11.00 Uhr Yoga auf dem  
Stuhl TN! A!  
15.30 Uhr **Aktion zum  
Weltalzheimertag**  
A! (Bitte Aushänge  
beachten)

### Mittwoch, 22.09.21

09.00 Uhr Tanzgruppe  
ab 10.00 Uhr Smartphone-/  
Tabletsprech-  
stunde A!   
10.00 Uhr Walking  
14.00 Uhr Volkssolidarität:  
Geburtstags-  
empfang\*

### Donnerstag, 23.09.21

09.30 Uhr Malzirkel  
14.00 Uhr **Schach-  
Nachmittag** A!   
16.00 Uhr Erlebnistanz TN!

### Freitag, 24.09.21

10.00 Uhr Yoga auf dem  
Stuhl TN! A!  
10.30 Uhr **gemeinsames  
Kochen** TN! A! 