

Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir haben viele positive Rückmeldungen für unser „Heft gegen Langeweile“ von Ihnen bekommen. Das hat uns sehr gefreut – Vielen Dank!

Und deshalb haben wir direkt die zweite Ausgabe für Sie entworfen. Darin finden Sie diesmal unter anderem ein Rezept für einen leckeren Tassenkuchen, eine schöne Bastelidee und erneut zwei Ausflugstipps.

Wir möchten Sie außerdem auf das Projekt „Fit, Vital, Digital im Alter“ der Hochschule Magdeburg-Stendal aufmerksam machen. Eine gute Gelegenheit, um Ihre Zeit aktiv zu gestalten und den Umgang mit modernen Medien zu erlernen. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei uns im ASZ. Wir vermitteln Sie gerne weiter!

Die nächsten Ausgaben unseres Heftes finden Sie zum Mitnehmen hier:

- Edeka Gieseke in der Cracauer Straße
- NP am Pechauer Platz
- REWE in der Friedrich-Ebert-Straße
- viele weitere Anlaufpunkte
- und natürlich im ASZ Cracau

Bleiben Sie gesund!

*Das Team des ASZ Cracau*

**ASZ im Bürgerhaus Cracau**

Zetkinstraße 17

Telefon: 0391 / 8355722

Mo-Do: 8 – 17 Uhr

Fr: 8 – 14 Uhr

[asz@awo-kv-magdeburg.de](mailto:asz@awo-kv-magdeburg.de)

Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir haben viele positive Rückmeldungen für unser „Heft gegen Langeweile“ von Ihnen bekommen. Das hat uns sehr gefreut – Vielen Dank!

Und deshalb haben wir direkt die zweite Ausgabe für Sie entworfen. Darin finden Sie diesmal unter anderem ein Rezept für einen leckeren Tassenkuchen, eine schöne Bastelidee und erneut zwei Ausflugstipps.

Wir möchten Sie außerdem auf das Projekt „Fit, Vital, Digital im Alter“ der Hochschule Magdeburg-Stendal aufmerksam machen. Eine gute Gelegenheit, um Ihre Zeit aktiv zu gestalten und den Umgang mit modernen Medien zu erlernen. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei uns im ASZ. Wir vermitteln Sie gerne weiter!

Die nächsten Ausgaben unseres Heftes finden Sie zum Mitnehmen hier:

- Edeka Gieseke in der Cracauer Straße
- NP am Pechauer Platz
- REWE in der Friedrich-Ebert-Straße
- viele weitere Anlaufpunkte
- und natürlich im ASZ Cracau

Bleiben Sie gesund!

*Das Team des ASZ Cracau*

**ASZ im Bürgerhaus Cracau**

Zetkinstraße 17

Telefon: 0391 / 8355722

Mo-Do: 8 – 17 Uhr

Fr: 8 – 14 Uhr

[asz@awo-kv-magdeburg.de](mailto:asz@awo-kv-magdeburg.de)