

40. KW

Montag, 30.09.24

08.30 Uhr	Sport (A! TN!)
09.50 Uhr	Spanisch A0/1
09.50 Uhr	Englisch A1
11.30 Uhr	Englisch A0
11.30 Uhr	Englisch B2
14.00 Uhr	Skat- und Rommé- nachmittag



Premierenfieber

Wir bieten wieder Karten für die beliebte Reihe „Premierenfieber“ im Opernhaus Magdeburg an.

Am 06.10.2024 um 11.00 Uhr wird die Oper **CARMEN** von Georges Bizet vorgestellt.

Liebe, Leidenschaft und Tragödie erwarten Sie.



Die Anmeldung ist ab sofort im ASZ Cracau möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Wir suchen dich!

Du hast Interesse Dich am Programm des ASZ zu beteiligen? Du hast Ideen, bist kreativ, bist gern in Bewegung oder möchtest gern Zeit mit anderen Menschen verbringen?

Dann komm doch zu uns und engagiere Dich ehrenamtlich! Bei Interesse melde Dich gern telefonisch oder per Mail bei uns.

Jeder zweite Freitag im Monat ist Ehrenamtssprechtag. Hier könnt Ihr all Eure Fragen rund um das Thema Ehrenamt im ASZ Cracau ansprechen. Kommt vorbei – Ihr braucht keinen Termin!



Weiterhin bieten wir Ihnen:

Sozialberatung zu dem Alter betreffende Fragen und Probleme (**auch für Angehörige**)

Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Natürlich können Sie auch außerhalb der Beratungszeiten einen Termin mit uns vereinbaren.

Anfahrt

Sie erreichen uns mit der Linie 4 in Richtung *Cracau*. Haltestelle „Mehringstraße“



Quelle: Google Maps

Spruch des Monats

Wasser macht weise,
lustig der Wein!
Drum trinken wir beides,
um beides zu sein!



(deutsches Sprichwort)



Kreisverband
Magdeburg e.V.



Zetkinstraße 17
39114 Magdeburg
Telefon: 0391/8355722
asz@awo-kv-magdeburg.de

Veranstaltungsplan September 2024

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do: 08.00 – 16.30 Uhr
Di: 08.00 – 17.00 Uhr
Fr: 08.00 – 14.00 Uhr

Unser Team

Claudia Goedecke, Sarah-Jane Siegmund, Nicole Heseler, Julia Schwaldt, Isabell Blume (Elternzeit)

Detaillierte Informationen finden Sie unter:



Gefördert durch:



36. KW

Montag, 02.09.24

- 08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A0/1
09.50 Uhr Englisch A1
11.30 Uhr Englisch A0
11.30 Uhr Englisch B2
14.00 Uhr  Skat- und Rommé-
Nachmittag

Dienstag, 03.09.24

- 09.30 Uhr Sport (A! TN!)
10.30 Uhr Sport (A! TN!)
14.00 Uhr AWO-Bingo (A!)
17.00 Uhr Harzklub*



Mittwoch, 04.09.24

- 09.00 Uhr Tanzgruppe
10.30 Uhr Singkreis
14.00 Uhr Gedächtnstraining

Donnerstag, 05.09.24

- 09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
10.00 Uhr Schneckenwalking
13.00 Uhr Handarbeiten
17.00 Uhr SHG
Nahtoderfahrung

Freitag, 06.09.24

- 10.00 Uhr „Anspannung -
Entspannung“
(A! TN!)



HERBSTFEST

mit Kaffee & Kuchen,
Unterhaltung und Tanz
am 25.09.2024 ab 14 Uhr
Anmeldung bis 20.09.24

37. KW

Montag, 09.09.24

- 08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A0/1
09.50 Uhr Englisch A1
11.30 Uhr Englisch A0
11.30 Uhr Englisch B2
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag



Dienstag, 10.09.24

- 09.30 Uhr Sport (A! TN!)
10.30 Uhr Sport (A! TN!)
14.00 Uhr Krimidinner –
„Waffelnach-
mittag“ (A! TN!)

Mittwoch, 11.09.24

- 09.00 Uhr Tanzgruppe
10.30 Uhr Singkreis
14.00 Uhr Switch-Bowling
(A!)



Donnerstag, 12.09.24

- 09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
10.00 Uhr Schneckenwalking
14.00 Uhr Schachnachmittag
14.00 Uhr Spielenachmittag
14.00 Uhr Smartphone-
Sprechstunde (A!)

Freitag, 13.09.24

- 08.30 Uhr Sport mit Theresia
(A!)
10.00 Uhr „Anspannung -
Entspannung“
(A! TN!)

TN! – Teilnahmegebühr
A! – Anmeldung notwendig
* geschlossene Veranstaltung
K! – Gemeinschaftsaktion mit
der Kita „Bunte Biberbande“

38. KW

Montag, 16.09.24

- 08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A0/1
09.50 Uhr Englisch A1
11.30 Uhr Englisch A0
11.30 Uhr Englisch B2
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag

Dienstag, 17.09.24

- 09.30 Uhr Sport (A! TN!)
10.30 Uhr Sport (A! TN!)

Zeit für eine Radtour,
Näheres wird per Aushang
bekannt gegeben (A!)



- 15.00 Uhr SHG für
Angehörige von
Menschen mit
Demenz



Mittwoch, 18.09.24

- 09.00 Uhr Tanzgruppe
10.30 Uhr Singkreis
14.00 Uhr Gedächtnstraining

Donnerstag, 19.09.24

- 09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
10.00 Uhr Schneckenwalking
13.00 Uhr Handarbeiten
14.00 Uhr Smartphone-
Sprechstunde (A!)

- 14.30 Uhr Informativer
Kaffeeklatsch:
„Patienten-
verfügung – Was
muss ich
beachten?“ (A!)



Freitag, 20.09.24

- 08.30 Uhr Sport mit Theresia
(A!)
10.00 Uhr „Anspannung -
Entspannung“
(A! TN!)

39. KW

Montag, 23.09.24

- 08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A0/1
09.50 Uhr Englisch A1
11.30 Uhr Englisch A0
11.30 Uhr Englisch B2
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag



Dienstag, 24.09.24

- 09.30 Uhr Sport (A! TN!)
10.30 Uhr Sport (A! TN!)
14.00 Uhr Vorgestellt: „Die
Insekten in
meinem
Garten!“ von Frau
Kaminski (A!)



Mittwoch, 25.09.24

- 09.00 Uhr Tanzgruppe
10.30 Uhr Singkreis
14.00 Uhr HERBSTFEST
(A! TN!)



Donnerstag, 26.09.24

- 09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
09.30 Uhr Tea-Time
10.00 Uhr Schneckenwalking
14.00 Uhr Schachnachmittag
14.00 Uhr Spielenachmittag
14.00 Uhr Smartphone-
Sprechstunde (A!)
14.30 Uhr Töpfern (A! TN!)



Freitag, 27.09.24

- 08.30 Uhr Sport mit Theresia
(A!)
10.00 Uhr „Anspannung -
Entspannung“
(A! TN!)
10.00 Uhr gemeinsames
Kochen (A! TN!)

