


## 40.KW

### Montag, 28.09.2020

08.30 Uhr Sport  
10.00 Uhr Englisch-Anf. A! TN!  
11.50 Uhr Englisch-Fort. A! TN!  
**14.00 Uhr Skat- und Rommé**  
(Hygienemaßnahmen beachten!)

### Dienstag, 29.09.2020

08.30 Uhr Sport  
09.30 Uhr Sport  
11.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl A!  
TN!  
**14.00 Uhr Bewegung mit Fr. Koch**  
**15.30 Uhr Lesung mit Charlotte Buchholz:**  
 **Kurzgeschichten A!**

### Mittwoch, 30.09.2020

ab 9.30 Uhr Smartphone-/  
Tabletsprechstunde   
09.30 Uhr Tanzgruppe  
10.00 Uhr Walking  
**14.00 Uhr Volkssolidarität:**  
**Diavortrag Loire**

## Möglichkeiten für bürgerschaftliches Engagement

„Mit uns aktiv werden! Raum und Rahmen, um mehr Herz zu verschenken!“

Sie wollen Ihre Interessen mit Gleichgesinnten teilen? Vielleicht haben Sie auch eine Idee für eine Veranstaltung? Oder möchten sich freiwillig engagieren?

Dann melden Sie sich bei uns!

## Schutz- und Hygienemaßnahmen im ASZ Cracau:

- sollten Sie innerhalb der letzten zwei Wochen aus dem Ausland (Risikogebiet) zurückgekehrt sein, möchten wir Sie bitten, die Einrichtung vorerst nicht zu betreten

- Zutritt nur mit **Mund-Nasen-Schutz**

- **1,5m Abstand** zu weiteren Personen einhalten

- vor Eintritt in Begegnungsraum bitte **Hände desinfizieren**

- Hust- und Niesetikette einhalten

- **Zugang** zum ASZ erfolgt ausschließlich über die **Zetkinstraße**

- Sollten Sie ein **kränkliches Gefühl, Fieber, Husten, Atemnot oder weitere für COVID-19-Erkrankung typische Symptome** zeigen, dürfen Sie das Gebäude **NICHT betreten**.

## Mittagstisch

Von **Montag – Freitag** können Sie bei uns in gemütlicher Runde

**Mittagessen einnehmen.**

**!Aktuell nur mit Voranmeldung bis 9 Uhr! Bei Interesse, wenden Sie sich gern an die Mitarbeiter\*innen.**

## Weiterhin bieten wir Ihnen

**Sozialberatung** zu das Alter betreffende Fragen und Probleme (**auch für Angehörige**)

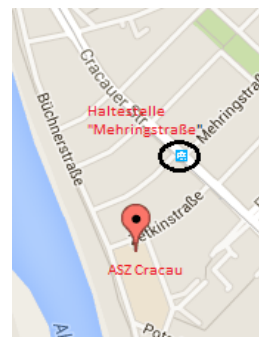
Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Natürlich können Sie auch außerhalb der Beratungszeiten einen Termin mit uns vereinbaren.

## Anfahrt

Sie erreichen uns mit der Linie 4 in Richtung Cracau. Haltestelle „Mehringstraße“



Quelle: Google Maps

## Spruch des Monats

„Das Geheimnis des Glücks ist die Freude in unseren Händen“

Ralph Waldo Emerson



Kreisverband  
Magdeburg e.V.



Zetkinstraße 17

39114 Magdeburg

Telefon: 0391/8355722

[asz@awo-kv-magdeburg.de](mailto:asz@awo-kv-magdeburg.de)

[wobig@awo-kv-magdeburg.de](mailto:wobig@awo-kv-magdeburg.de)

## Veranstaltungsplan September 2020

### Unsere Öffnungszeiten:

Mo. –Do.: 08.00 – 17.00 Uhr

Fr.: 08.00 – 14.00 Uhr

## Unser Team

Isabell Blume, Madlen Günther, Beate Voigt, Nicole Heseler, Anika Aydin, Jennifer Koch, Antje Andres

Detaillierte Informationen finden Sie unter:



Gefördert durch:



## 36.KW

### Montag, 31.08.2020

08.30 Uhr Sport  
14.00 Uhr Skat-und Rommé  
(Hygienemaßnahmen beachten!)



### Dienstag, 01.09.2020

08.30 Uhr Sport  
09.30 Uhr Sport  
11.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl A!  
TN!  
14.00 Uhr AWO-Bingo TN!



### Mittwoch, 02.09.2020

ab 9.30 Uhr Smartphone-/  
Tabletsprechstunde  
09.30 Uhr Tanzgruppe  
10.00 Uhr Walking  
14.00 Uhr Kreatives  
Beisammensein  
„schnippeln &  
kleben“



### Donnerstag, 03.09.2020

09.30 Uhr Malzirkel  
14.00 Uhr Handarbeiten

### Freitag, 04.09.2020

10.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
A! TN!  
11.00 Uhr Wochenendcafé



\*geschlossene Veranstaltung  
A! - Anmeldung erforderlich  
TN! - Teilnahmegebühr

## 37.KW

### Montag, 07.09.2020

08.30 Uhr Sport  
10.00 Uhr Englisch-Anf. A! TN!  
11.50 Uhr Englisch-Fort. A!  
TN!  
14.00 Uhr Skat-und Rommé  
(Hygienemaßnahmen beachten!)

### Dienstag, 08.09.2020

08.30 Uhr Sport  
09.30 Uhr Sport  
11.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
A! TN!  
14.00 Uhr gemeinsamer  
Spaziergang durch  
den Stadtpark

### Mittwoch, 09.09.2020

ab 9.30 Uhr Smartphone-/  
Tabletsprechstunde  
09.30 Uhr Tanzgruppe  
10.00 Uhr Walking  
14.00 Uhr Gedächtnistraining

### Donnerstag, 10.09.2020

09.00 Uhr NEU!  
Trauerfrühstück A!  
TN!  
09.30 Uhr Malzirkel  
14.00 Uhr GEW: Vortrag: Mit  
offenen Augen durch  
die Natur



### Freitag, 11.09.2020

10.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
A! TN!  
11.00 Uhr Wochenendcafé

### Samstag, 12.09.2020

10 – 14 Uhr Freiwilligentag im  
ASZ  
Seien Sie mit uns aktiv bei unserer  
Pflanzen-Tausch-Börse oder beim  
Basteln von Laternen für das Kinder-  
Hospiz der Pfeifferschen Stiftungen!

## 38.KW

### Montag, 14.09.2020

08.30 Uhr Sport  
10.00 Uhr Englisch-Anf. A! TN!  
11.50 Uhr Englisch-Fort. A! TN!  
14.00 Uhr SHG Schlaganfall  
14.00 Uhr Skat-und Rommé  
(Hygienemaßnahmen beachten!)

### Dienstag, 15.09.2020

08.30 Uhr Sport  
09.30 Uhr Sport  
11.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
A! TN!  
14.00 Uhr SHG Schlaganfall  
15.00 Uhr SHG für  
Angehörige von  
Menschen mit  
Demenz

### Mittwoch, 16.09.2020

ab 9.30 Uhr Smartphone-/  
Tabletsprechstunde  
09.30 Uhr Tanzgruppe  
10.00 Uhr Walking  
14.00 Uhr Cracauer Quartier:  
Thema ausstehend  
16.00 Uhr "Cracau-Ein  
Beispiel für  
modernes Bauen",  
Stadtteilführung  
Urania Magdeburg  
Treffpunkt ASZ, A! TN!

### Donnerstag, 17.09.2020

09.00 Uhr Radtour mit Ralf  
Treffpunkt Hbf, A! TN!  
09.30 Uhr Malzirkel  
14.00 Uhr Handarbeiten  
14.00 Uhr Bewegung mit Fr.  
Koch



### Freitag, 18.09.2020

10.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
A! TN!  
11.00 Uhr Wochenendcafé

## 39.KW

### Montag, 21.09.2020

08.30 Uhr Sport  
10.00 Uhr Englisch-Anf. A! TN!  
11.50 Uhr Englisch-Fort. A! TN!  
14.00 Uhr Skat-und Rommé  
(Hygienemaßnahmen beachten!)



### Dienstag, 22.09.2020

08.30 Uhr Sport  
09.30 Uhr Sport  
11.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
A! TN!  
14.00 Uhr Vortrag und offener  
Austausch zum  
Thema Demenz mit  
Frau Kotschik A!

### Mittwoch, 23.09.2020

ab 9.30 Uhr Smartphone-/  
Tabletsprechstunde  
09.30 Uhr Tanzgruppe  
10.00 Uhr Walking  
14.00 Uhr Gedächtnistraining

### Donnerstag, 24.09.2020

09.30 Uhr Malzirkel  
13.30 Uhr NEU! Nostalgie-  
Café: „Wie hat´s  
geschmeckt in der  
DDR“ A!  
15.15 Uhr Tanz im Sitzen A!  
unter Vorbehalt



### Freitag, 25.09.2020

10.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
A! TN!  
10.30 Uhr gemeinsames  
Kochen A! TN!

