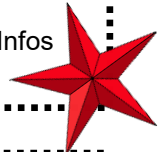




Der bewegliche Adventskalender in Cracau

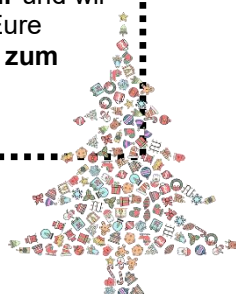
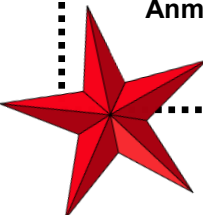
Das Netzwerk „Ostelbien“ plant in der Adventszeit mehrere **Mitmachaktionen** als „beweglichen Adventskalender“. Gemeinsam **mit der Kita „Bunte Biberbande“** werden wir am **Donnerstag, 04.12.25 um 17 Uhr** eine „**Lichterkette auf dem Damm**“ initiieren. Seid mit dabei! Weitere Infos folgen



Weihnachtsfeier im ASZ Cracau

Am **17.12.2025** laden wir herzlich zu einer musikalischen und gemütlichen Adventsfeier mit dem **VOLKSCHOR Magdeburg** ein.

Beginn ist um **14.00 Uhr** und wir freuen uns über Eure **Anmeldungen bis zum 09.12.2025.**



TN! – Teilnahmegebühr
A! – Anmeldung notwendig
* geschlossene Veranstaltung
K! – Gemeinschaftsaktion mit der Kita „Bunte Biberbande“



Wir suchen dich!

Du hast Interesse Dich am Programm des ASZ zu beteiligen? Du hast Ideen, bist kreativ, bist gern in Bewegung oder möchtest gern Zeit mit anderen Menschen verbringen?

Dann komm doch zu uns und engagiere Dich ehrenamtlich! Bei Interesse melde Dich gern telefonisch oder per Mail bei uns.

Folgt uns auf WhatsApp!



Weiterhin bieten wir Ihnen:

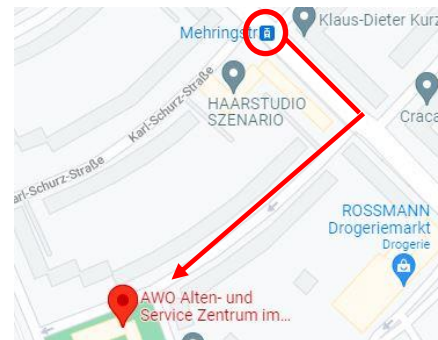
Sozialberatung zu dem Alter betreffende Fragen und Probleme (**auch für Angehörige**)

Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Natürlich können Sie auch außerhalb der Beratungszeiten einen Termin mit uns vereinbaren.

Anfahrt

Sie erreichen uns mit der Linie 4 in Richtung *Cracau*. Haltestelle „*Mehringstraße*“



Quelle: Google Maps

Spruch des Monats

Wir dürfen nicht zulassen, dass die Uhr und der Kalender uns blind machen für die Tatsache, dass jeder Augenblick des Lebens ein Wunder und ein Geheimnis ist.

~ H.G. Wells



Kreisverband
Magdeburg e.V.



Zetkinstraße 17
39114 Magdeburg
Telefon: 0391/8355722
asz@awo-kv-magdeburg.de

Veranstaltungsplan November 2025

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do: 08.00 – 16.30 Uhr
Di: 08.00 – 17.00 Uhr
Fr: 08.00 – 14.00 Uhr

Unser Team

Claudia Goedecke, Isabell Blume, Nicole Heseler, Michèle Bahn, Anna-Magdalena Anlauf (Praktikantin)

Detaillierte Informationen finden Sie unter:



Gefördert durch:



45. KW



Montag, 03.11.25

08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A1 (A! TN!)
09.50 Uhr Englisch A1 (A! TN!)
11.30 Uhr Englisch A0 (A! TN!)
11.30 Uhr Englisch B2 (A! TN!)
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag

Dienstag, 04.11.25

09.30 Uhr Sport (A! TN!)
10.00 Uhr Yogilates (A! TN!)
10.30 Uhr Sport (A! TN!)
11.15 Uhr Yogilates (A! TN!)
14.00 Uhr Smartphone-
Sprechstunde (A!)
14.00 Uhr Darts
14.00 Uhr AWO-Bingo (A!)



Mittwoch, 05.11.25

09.00 Uhr Tanzgruppe
10.00 Uhr Turbowalking
10.45 Uhr Singkreis
14.00 Uhr Gedächtnistraining
14.00 Uhr Gemeinsames
Musizieren (A!)



Donnerstag, 06.11.25

09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
10.00 Uhr Schneckenwalking
13.00 Uhr Handarbeiten
14.00 Uhr Schachnachmittag
14.00 Uhr Switch-Bowling (A!)
17.00 Uhr SHG Nahtoderfahrung



Freitag, 07.11.25

08.30 Uhr Sport mit Theresia
10.00 Uhr „Anspannung -
Entspannung“
(A! TN!)

46. KW

Montag, 10.11.25

08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A1 (A! TN!)
09.50 Uhr Englisch A1 (A! TN!)
11.30 Uhr Englisch A0 (A! TN!)
11.30 Uhr Englisch B2 (A! TN!)
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag



Dienstag, 11.11.25

09.30 Uhr Sport (A! TN!)
10.30 Uhr Sport (A! TN!)
14.00 Uhr Smartphone-
Sprechstunde (A!)
14.00 Uhr Switch-Bowling (A!)
14.00 Uhr Makramee (A!)



Mittwoch, 12.11.25

09.00 Uhr Tanzgruppe
10.00 Uhr Turbowalking
10.45 Uhr Singkreis
14.00 Uhr Spielenachmittag

Busfahrt nach Naumburg



Donnerstag, 13.11.25

09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
10.00 Uhr Schneckenwalking
14.00 Uhr Mitten im Leben
„Reisen & Tierwelt“

Freitag, 14.11.25

08.30 Uhr Sport mit Theresia
10.00 Uhr „Anspannung -
Entspannung“
(A! TN!)
10.00 Uhr Gemeinsames
Kochen (A! TN!)



47. KW

Montag, 17.11.25

08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A1 (A! TN!)
09.50 Uhr Englisch A1 (A! TN!)
11.30 Uhr Englisch A0 (A! TN!)
11.30 Uhr Englisch B2 (A! TN!)
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag

Dienstag, 18.11.25

09.30 Uhr Sport (A! TN!)
10.30 Uhr Sport (A! TN!)
14.00 Uhr Smartphone-
Sprechstunde (A!)
14.00 Uhr Darts
15.00 Uhr SHG für
Angehörige von
Menschen mit
Demenz



Mittwoch, 19.11.25

09.00 Uhr Tanzgruppe
10.00 Uhr Turbowalking
10.45 Uhr Singkreis
14.00 Uhr Gedächtnistraining
14.00 Uhr Volkssolidarität:
Reiseservice



Donnerstag, 20.11.25

09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
10.00 Uhr Schneckenwalking
13.00 Uhr Handarbeiten
14.00 Uhr Schachnachmittag
14.00 Uhr Spielenachmittag

Freitag, 21.11.25

08.30 Uhr Sport mit Theresia
10.00 Uhr „Anspannung -
Entspannung“
(A! TN!)
10.00 Uhr Switch-Bowling (A!)

48. KW

Montag, 24.11.25

08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A1 (A! TN!)
09.50 Uhr Englisch A1 (A! TN!)
11.30 Uhr Englisch A0 (A! TN!)
11.30 Uhr Englisch B2 (A! TN!)
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag



Dienstag, 25.11.25

09.30 Uhr Sport (A! TN!)
10.00 Uhr Yogilates (A! TN!)
10.30 Uhr Sport (A! TN!)
11.15 Uhr Yogilates (A! TN!)
14.00 Uhr Smartphone-
Sprechstunde (A!)
14.00 Uhr Switch-Bowling
(A!)

Mittwoch, 26.11.25

09.00 Uhr Tanzgruppe
10.00 Uhr Turbowalking
10.45 Uhr Singkreis
14.00 Uhr Rätselnachmittag
„Einstimmung
Adventszeit“ (A!)
14.00 Uhr Gemeinsames
Musizieren (A!)



Donnerstag, 27.11.25

09.30 Uhr Tea-Time
09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
10.00 Uhr Schneckenwalking
14.00 Uhr Mitten im Leben
„Plauderrunde“



Freitag, 28.11.25

08.30 Uhr Sport mit Theresia
10.00 Uhr „Anspannung -
Entspannung“
(A! TN!)

