

13.KW

Montag, 27.03.23

- 08.30 Uhr Sport
10.15 Uhr Englisch - Einsteiger
10.15 Uhr Englisch-
Fortgeschrittene
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag



Dienstag, 28.03.23

- 08.30 Uhr Sport
09.30 Uhr Sport
10.00 Uhr bunte „Oster-
hühner“ nähen (A!)



Mittwoch, 29.03.23

- 09.00 Uhr Tanzgruppe
10.00 Uhr Walking
10.30 Uhr Chor „Ostelbien“

Donnerstag, 30.03.23

- 09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
10.00 Uhr Umgang mit digitalen
Medien
10.00 Uhr Tea Time – plaudern
auf Englisch



Freitag, 31.03.23

- 10.00 Uhr Osterreich bemalen
in der Kita
Struvestraße A!
10.00 Uhr „Anspannung-
Entspannung“ –
Übungen auf dem
Stuhl (A! TN!)



!Wir suchen dich!

Du hast Interesse Dich am Programm des ASZ zu beteiligen? Du hast Ideen, bist kreativ, bist gern in Bewegung oder möchtest gern Zeit mit anderen Menschen verbringen?

Dann komm doch zu uns und engagiere Dich ehrenamtlich! Bei Interesse melde Dich gern telefonisch oder per Mail bei uns.

Jeder zweite Freitag im Monat ist Ehrenamtssprechtag. Hier könnt Ihr all Eure Fragen rund um das Thema Ehrenamt im ASZ Cracau ansprechen. Kommt vorbei – Ihr braucht keinen Termin!



Ankündigung für April

12.04. musikalischer
Nachmittag mit dem
Chor „Ostelbien“ ab
14.00 Uhr



13.04. Töpfern ab 14.30 Uhr

Weiterhin bieten wir

Ihnen

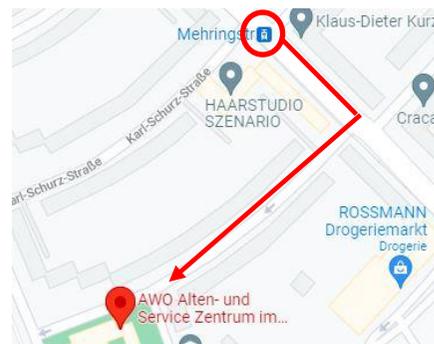
Sozialberatung zu das Alter betreffende Fragen und Probleme (auch für Angehörige)

Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Natürlich können Sie auch außerhalb der Beratungszeiten einen Termin mit uns vereinbaren.

Anfahrt

Sie erreichen uns mit der Linie 4 in Richtung *Cracau*. Haltestelle „Mehringstraße“



Quelle: Google Maps

Spruch des Monats

„Man ist nie zu klein,
um großartig zu sein!“

unbekannt



Kreisverband
Magdeburg e.V.



Zetkinstraße 17
39114 Magdeburg
Telefon: 0391/8355722
asz@awo-kv-magdeburg.de
blume@awo-kv-magdeburg.de

Veranstaltungsplan

März 2023

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do: 08.00 – 16.30 Uhr
Di: 08.00 – 17.00 Uhr
Fr: 08.00 – 14.00 Uhr

Unser Team

Isabell Blume, Claudia
Goedecke, Nicole Heseler,
Swenja Klinger

Detaillierte
Informationen
finden Sie unter:



Gefördert durch:



09.KW

Mittwoch, 01.03.23

- 09.00 Uhr Tanzgruppe 
ab 10.00 Uhr Smartphone-/
Tabletsprechstunde (A!)
- 10.00 Uhr Walking
10.30 Uhr Chor „Ostelbien“
14.00 Uhr Gedächtnistraining
14.30 Uhr Cracauer Quartier:
„Steuern Rentner –
einfach erklärt!“
ANMELDUNG!

Donnerstag, 02.03.23

- 09.30 Uhr Cracauer
Farbkreis 
- 13.00 Uhr Handarbeiten
17.00 Uhr SHG für
Nahtoderfahrung MD

Freitag, 03.03.23

- 10.00 Uhr „Anspannung-
Entspannung“ –
Übungen auf dem
Stuhl (A! TN!)



TN! – Teilnahmegebühr
A! – Anmeldung notwendig
*geschlossene Veranstaltung

10.KW

Montag, 06.03.23

- 08.30 Uhr Sport
10.15 Uhr Englisch - Einsteiger
10.15 Uhr Englisch-
Fortgeschrittene
**14.00 Uhr Skat- und Rommé-
nachmittag**


Dienstag, 07.03.23

- 08.30 Uhr Sport
09.30 Uhr Sport

- 14.00 Uhr AWO-Bingo A! TN!**
**14.00 Uhr Umgang mit dem
Laptop (A!)**
17.00 Uhr Harzclub*

Mittwoch, 08.03.23

- 09.00 Uhr Tanzgruppe
Ab 10:00 Uhr Smartphone-/
Tabletsprechstunde
A!
10.00 Uhr Walking 
10.30 Uhr Chor „Ostelbien“
**14.00 Uhr Volkssolidarität
„Frauentagsfeier“ ***

Donnerstag, 09.03.23

- 09.30 Uhr Cracauer Farbkreis**
10.00 Uhr Umgang mit
digitalen Medien
14.00 Uhr Schachnachmittag

Freitag, 10.03.23

- 10.00 Uhr „Anspannung-
Entspannung“ –
Übungen auf dem
Stuhl (A! TN!)
- 

11.KW

Montag, 13.03.23

- 08.30 Uhr Sport 
**10.15 Uhr Englisch -
Einsteiger**
**10.15 Uhr Englisch-
Fortgeschrittene**
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag

Dienstag, 14.03.23

- 08.30 Uhr Sport
09.30 Uhr Sport
**14.00 Uhr Umgang mit dem
Laptop (A!)**
17.00 Uhr Einführung in die
Welt der ätherischen
Öle

Mittwoch, 15.03.23

- 09.00 Uhr Tanzgruppe
ab 10.00 Uhr Smartphone-/
Tabletsprechstunde
A!
10.00 Uhr Walking
10.30 Uhr Chor „Ostelbien“
14.00 Uhr Gedächtnistraining

Donnerstag, 16.03.23

- 09.00 Uhr gemütliches 
Mitbring-Frühstück
A!
09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
13.00 Uhr Handarbeiten

Freitag, 17.03.23

- 10.00 Uhr „Anspannung-
Entspannung“ –
Übungen auf dem
Stuhl (A! TN!)
- 20.00 Uhr Nachtführung
durch den DOM
(Anmeldung bis
24.02., TN!)**


12.KW

Montag, 20.03.23

- 08.30 Uhr Sport**
10.15 Uhr Englisch - Einsteiger
10.15 Uhr Englisch-
Fortgeschrittene
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag 

Dienstag, 21.03.23

- 08.30 Uhr Sport
09.30 Uhr Sport
14.00 Uhr Umgang mit dem
Laptop (A!)
- 15.00 Uhr SHG für
Angehörige von
Menschen mit
Demenz**


Mittwoch, 22.03.23

- 09.00 Uhr Tanzgruppe
ab 10.00 Uhr Smartphone-/
Tabletsprechstunde
A!
10.00 Uhr Walking
10.30 Uhr Chor „Ostelbien“
14.00 Uhr Cracauer Quartier:
„Wie halte ich mich
fit?“ (A!)

Donnerstag, 23.03.23

- 09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
14.00 Uhr Schachnachmittag
**15.30 Uhr „Finde deinen
Herzensemsch“
(Anmeldung bis
16.03., TN!)**


Freitag, 24.03.23

- 10.00 Uhr „Anspannung-
Entspannung“ –
Übungen auf dem
Stuhl (A! TN!)
- 10.30 Uhr gemeinsames
Kochen (A! TN!)**