

## 22. KW

What?

### Montag, 27.05.24

08.30 Uhr Sport (A! TN!)  
 09.50 Uhr Spanisch A0/1  
 09.50 Uhr Englisch A1  
 11.30 Uhr Englisch A0  
 11.30 Uhr Englisch B2  
 14.00 Uhr Skat- und Rommé-  
 nachmittag

### Dienstag, 28.05.24

09.00 Uhr Sport (A! TN!)  
 14.30 Uhr Schloss  
 Neuschwanstein –  
 Fotos &  
 Wissenswertes (A!)

### Mittwoch, 29.05.24

09.00 Uhr Tanzgruppe  
 10.30 Uhr Singkreis  
 14.00 Uhr Tanz aus dem Mai (A!  
 TN!)

### Donnerstag, 30.05.24

Ab 9.00 Uhr Sportfest für Jung &  
 Alt (A! K!)

09.30 Uhr Cracauer Farbkreis  
 13.00 Uhr Handarbeiten  
 14.30 Uhr Smartphone-  
 Sprechstunde (A!)

### Freitag, 31.05.24

08.30 Uhr Sport mit Theresia (A!)  
 10.00 Uhr „Anspannung –  
 Entspannung“ –  
 Übungen auf dem  
 Stuhl (A! TN!)



## Wir suchen dich!

Du hast Interesse Dich am  
 Programm des ASZ zu  
 beteiligen? Du hast Ideen, bist  
 kreativ, bist gern in Bewegung  
 oder möchtest gern Zeit mit  
 anderen Menschen verbringen?

Dann komm doch zu uns und  
 engagiere Dich ehrenamtlich!  
 Bei Interesse melde Dich gern  
 telefonisch oder per Mail bei  
 uns.

Jeder zweite Freitag im  
 Monat ist  
 Ehrenamtssprechtage. Hier  
 könnt Ihr all Eure Fragen  
 rund um das Thema  
 Ehrenamt im ASZ Cracau  
 ansprechen. Kommt vorbei –  
 Ihr braucht keinen Termin!



## Weiterhin bieten wir Ihnen:

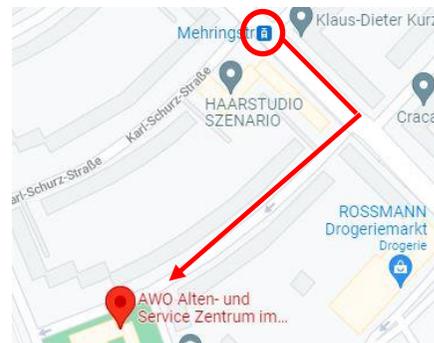
**Sozialberatung** zu dem Alter  
 betreffende Fragen und  
 Probleme (**auch für  
 Angehörige**)

Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr  
 Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Natürlich können Sie auch außerhalb der  
 Beratungszeiten einen Termin mit uns  
 vereinbaren.

## Anfahrt

Sie erreichen uns mit der Linie  
 4 in Richtung *Cracau*.  
 Haltestelle „Mehringstraße“



Quelle: Google Maps

## Spruch des Monats

„Der Mai, das ist der Monat der  
 Wonne, wo Liebe blüht und  
 Herzen wachsen. Ist das nicht  
 schön?“

Lasst uns treffen  
 auf 'nen Kaffee und  
 ein wenig  
 Schwatzen.“



Kreisverband  
 Magdeburg e.V.



Zetkinstraße 17  
 39114 Magdeburg  
 Telefon: 0391/8355722  
[asz@awo-kv-magdeburg.de](mailto:asz@awo-kv-magdeburg.de)

## Veranstaltungsplan Mai 2024

### Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do: 08.00 – 16.30 Uhr  
 Di: 08.00 – 17.00 Uhr  
 Fr: 08.00 – 14.00 Uhr

## Unser Team

Claudia Goedecke, Sarah-Jane  
 Siegmund, Nicole Heseler, Julia  
 Schwaldt, Elisa Richter, Isabell  
 Blume (Elternzeit)

Detaillierte  
 Informationen  
 finden Sie unter:



Gefördert durch:



## 18. KW

### Mittwoch, 01.05.24

**Feiertag: Tag der Arbeit**

### Donnerstag, 02.05.24

- 09.30 Uhr Cracauer Farbkreis  
10.00 Uhr Schneckenwalking  
13.00 Uhr Handarbeiten   
14.30 Uhr Smartphone-Sprechstunde (A!)  
16.00 Uhr SHG Nahtoderfahrung

### Freitag, 03.05.24

- 08.30 Uhr Sport mit Theresia (A!)  
10.00 Uhr „Anspannung - Entspannung“ - Übungen auf dem Stuhl (A! TN!)

### Schloss Neuschwanstein – Fotos & Wissenswertes

Lassen Sie sich Mitnehmen auf  
eine Reise zum  
**Schloss Neuschwanstein!**

Erfahren Sie sowohl mehr über  
das Schloss, als auch über den  
Erbauer Ludwig den II.!



## 19. KW

### Montag, 06.05.24

- 08.30 Uhr Sport (A! TN!)  
09.50 Uhr Spanisch A0/1  
09.50 Uhr Englisch A1  
11.30 Uhr Englisch A0  
11.30 Uhr Englisch B2  
14.00 Uhr Skat- und Rommé-  
nachmittag



### Dienstag, 07.05.24

- 09.00 Uhr Sport (A! TN!)  
14.00 Uhr AWO-Bingo (A!)  
16.30 Uhr Harzklub\*



### Mittwoch, 08.05.24

- 09.00 Uhr Tanzgruppe  
10.30 Uhr Singkreis  
14.00 Uhr Gedächtnistraining

### Donnerstag, 09.05.24

**Feiertag: Christi Himmelfahrt**

### Freitag, 10.05.24

- 08.30 Uhr Sport mit Theresia (A!)  
10.00 Uhr „Anspannung - Entspannung“ - Übungen auf dem Stuhl (A! TN!)



TN! – Teilnahmegebühr  
A! – Anmeldung notwendig  
\* geschlossene Veranstaltung  
K! – Gemeinschaftsaktion mit  
der Kita „Bunte Biberbande“

## 20. KW

!Hola!

### Montag, 13.05.24

- 08.30 Uhr Sport (A! TN!)  
09.50 Uhr Spanisch A0/1  
09.50 Uhr Englisch A1  
11.30 Uhr Englisch A0  
11.30 Uhr Englisch B2  
14.00 Uhr Skat- und Rommé-  
Nachmittag

### Dienstag, 14.05.24

- 9.00 Uhr Sport (A! TN!)  
15.00 Uhr SHG für  
Angehörige von  
Menschen mit  
Demenz



### Mittwoch, 15.05.24

- 09.00 Uhr Tanzgruppe  
10.30 Uhr Singkreis  
14.00 Uhr Achtsamer  
Stadtteilspazier-  
gang (A!)

### Donnerstag, 16.05.24

- 09.30 Uhr Cracauer Farbkreis  
09.30 Uhr Tea-Time  
10.00 Uhr Schneckenwalking  
13.00 Uhr Handarbeiten  
14.30 Uhr Smartphone-  
Sprechstunde (A!)  
14.00 Uhr Kaffee, Kuchen,  
Klartext mit Dr.  
Falko Grube (SPD)  
(A!)



### Freitag, 17.05.24

- 08.30 Uhr Sport mit Theresia (A!)  
10.00 Uhr „Anspannung -  
Entspannung“ -  
Übungen auf dem  
Stuhl (A! TN!)

## 21. KW

### Montag, 20.05.24

**Feiertag: Pfingstmontag**

### Dienstag, 21.05.24

- 09.00 Uhr Sport (A! TN!)  
14.00 Uhr Informativer  
Kaffeeklatsch -  
Thema heute:  
Hausnotruf (A!)



### Mittwoch, 22.05.24

- 09.00 Uhr Tanzgruppe   
10.30 Uhr Singkreis  
14.00 Uhr Gedächtnistraining

### Donnerstag, 23.05.24

- 09.30 Uhr Cracauer Farbkreis  
14.00 Uhr Schachnachmittag  
14.00 Uhr Spielenachmittag  
14.00 Uhr Stadionführung (A!  
TN!)  
14.30 Uhr Smartphone-  
Sprechstunde (A!)



### Freitag, 24.05.2024

- 08.30 Uhr Sport mit Theresia (A!)  
10.00 Uhr „Anspannung -  
Entspannung“ -  
Übungen auf dem  
Stuhl (A! TN!)  
10.30 Uhr gemeinsames  
Kochen (A! TN!) 

### Information:

Der Termin für den   
Frauengesprächskreis stand  
zum Zeitpunkt des Drucks noch  
nicht fest. Der Termin wird  
gesondert bekanntgegeben.