

Freitag, 26.06.26

08.30 Uhr Sport mit Theresia
10.00 Uhr „Anspannung –
Entspannung.“ (A! TN!)

27. KW

Montag, 29.06.26

08.30 Uhr Sport (A! TN!)
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag

Dienstag, 30.06.26

09.30 Uhr Sport (A! TN!)
10.00 Uhr Yogilates (A! TN!)
10.30 Uhr Sport (A! TN!)
11.15 Uhr Yogilates (A! TN!)
14.00 Uhr Spielenachmittag

Ankündigung:

Am Mittwoch, den 01.07.2026 laden wir Sie zu einem unterhaltsamen **Grillnachmittag** zu uns ein.

Nach einem kleinen Programm mit Musik und Tanz gibt es leckere Grillwürstchen.



Bitte melden Sie sich bis Fr., 26.06.26 für diese Veranstaltung an.

Präventionsmesse der Polizei am Donnerstag, den 02.07.2026 in der Zeit von 13.00 bis 18.00 Uhr.

Näheres wird noch bekannt gegeben!

Wir suchen dich!

Du hast Interesse Dich am Programm des ASZ zu beteiligen? Du hast Ideen, bist kreativ, bist gern in Bewegung oder möchtest gern Zeit mit anderen Menschen verbringen?

Dann komm doch zu uns und engagiere Dich ehrenamtlich! Bei Interesse melde Dich gern telefonisch oder per Mail bei uns.

Möchtest du jederzeit aktuell informiert sein?

Abonniere unseren WhatsApp-Kanal!



TN! – Teilnahmegebühr
A! – Anmeldung notwendig
* geschlossene Veranstaltung
() – keine freien Plätze
K! – Gemeinschaftsaktion mit der Kita „Bunte Biberbande“



Weiterhin bieten wir Ihnen:

Sozialberatung zu Fragen und Problemen das Alter betreffend (**gern auch für Angehörige**)

Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Natürlich können Sie auch außerhalb der Beratungszeiten einen Termin mit uns vereinbaren.

Anfahrt

Sie erreichen uns mit der Linie 4 in Richtung *Cracau*. Haltestelle „Mehringstraße“



Quelle: Google Maps

Spruch des Monats

„Der Juni ist das Lächeln des Jahres“ (unbekannt) – Lassen Sie uns gemeinsam Lächeln!



Kreisverband
Magdeburg e.V.



Zetkinstraße 17
39114 Magdeburg
Telefon: 0391/8355722
asz@awo-kv-magdeburg.de

Veranstaltungsplan Juni 2026

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do: 08.00 – 16.30 Uhr
Di: 08.00 – 17.00 Uhr
Fr: 08.00 – 14.00 Uhr

Unser Team

Claudia Goedecke, Isabell Blume, Nicole Heseler, Michèle Bahn, Rene Bretzke (Praktikant)

Detaillierte Informationen finden Sie unter:



Gefördert durch:



23. KW

Montag, 01.06.26

08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr **Spanisch A0/1**
09.50 Uhr Englisch A1
11.30 Uhr Englisch A0
11.30 Uhr Englisch B2
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag



Dienstag, 02.06.26

09.30 Uhr Sport (A! TN!)
10.00 Uhr Yogilates (A! TN!)
10.30 Uhr Sport (A! TN!)
11.15 Uhr Yogilates (A! TN!)
14.00 Uhr Smartphone-
Sprechstunde (A!)
14.00 Uhr Switch-Bowling (A!)
14.00 Uhr **AWO-Bingo (A! TN!)**

Mittwoch, 03.06.26

09.00 Uhr Tanzgruppe
10.00 Uhr Turbowalking (ohne
Michi)
10.45 Uhr Singkreis
14.00 Uhr **Gedächtnistraining**
14.00 Uhr gemeinsames
Musizieren (A!)



Donnerstag, 04.06.26

09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
(TN!)
09.30 Uhr Sportfest (A! K!)
10.00 Uhr Schneckenwalking
14.00 Uhr **Switch-Bowling (A!)**
14.00 Uhr **Spielenachmittag**
(SHG Nahtoderfahrung)

Freitag, 05.06.26

08.30 Uhr Sport mit Theresia



24. KW

Montag, 08.06.26

08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A0/1
09.50 Uhr **Englisch A1**
11.30 Uhr Englisch A0
11.30 Uhr Englisch B2
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag

Dienstag, 09.06.26

09.30 Uhr Sport (A! TN!)
10.00 Uhr Yogilates (A! TN!)
10.30 Uhr Sport (A! TN!)
11.15 Uhr Yogilates (A! TN!)
14.00 Uhr (Darts)
14.00 Uhr Smartphone-
Sprechstunde (A!)

14.00 Uhr **Bildervortrag von
Hr. Lutze zu den
Badeanstalten in
Ostelbien (A!)**



Mittwoch, 10.06.26

09.00 Uhr Tanzgruppe
10.00 Uhr Turbowalking
10.45 Uhr Singkreis

14.00 Uhr **Sommerfest mit
dem Capri-DUO
(A! TN!)**



Donnerstag, 11.06.26

09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
(TN!)
10.00 Uhr Schneckenwalking
13.00 Uhr Handarbeiten
14.00 Uhr Schach
14.00 Uhr **Mitten im Leben,
Vortrag
„Magdeburger
Recht“ (A!)**

Freitag, 12.06.26

08.30 Uhr Sport mit Theresia

25. KW

Montag, 15.06.26

08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A0/1
09.50 Uhr **Englisch A1**
11.30 Uhr Englisch A0
11.30 Uhr Englisch B2
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag



Dienstag, 16.06.26

09.30 Uhr Sport (A! TN!)
10.00 Uhr Yogilates (A! TN!)
10.00 Uhr **Radtour nach
Nedlitz (A!)**
10.30 Uhr Sport (A! TN!)
11.15 Uhr Yogilates (A! TN!)
14.00 Uhr **Smartphone-
Sprechstunde (A!)**
15.00 Uhr SHG für Angehörige
von Menschen mit
Demenz

Mittwoch, 17.06.26

09.00 Uhr Tanzgruppe
10.00 Uhr **Makramee knüpfen
(A!)**
10.00 Uhr Turbowalking
10.45 Uhr Singkreis
13.00 Uhr **Gedächtnistraining**
14.00 Uhr gem. Musizieren (A!)
15.30 Uhr **Vortrag der
Verbraucher-
zentrale, „Neben-
kosten“ (A!)**

Donnerstag, 18.06.26

09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
(TN!)
10.00 Uhr Schneckenwalking
15.00 Uhr **Freie Bühne in der
Wagenhalle 11**

**Wir freuen uns über viele
Zuschauer! Der Eintritt ist frei!**

Freitag, 19.06.26

08.30 Uhr Sport mit Theresia
10.00 Uhr „Anspannung –
Entspannung“ (A! TN!)
10.30 Uhr **gemeinsames
Kochen (A! TN!)**



26. KW

Montag, 22.06.26

08.30 Uhr **Sport (A! TN!)**
09.50 Uhr Spanisch A0/1
09.50 Uhr Englisch A1
11.30 Uhr Englisch A0
11.30 Uhr Englisch B2
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag

Dienstag, 23.06.26

09.30 Uhr **Sport (A! TN!)**
10.00 Uhr Yogilates (A! TN!)
10.30 Uhr **Sport (A! TN!)**
11.15 Uhr Yogilates (A! TN!)
14.00 Uhr Smartphone
Sprechstunde (A!)
14.00 Uhr (Darts)
14.00 Uhr Switch-Bowling (A!)

Mittwoch, 24.06.26

09.00 Uhr Tanzgruppe
10.00 Uhr Turbowalking (ohne
Michi)
10.45 Uhr Singkreis
14.00 Uhr **Sommerlicher
Rätselnachmittag
(A!)**



Donnerstag, 25.06.26

09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
(TN!)
09.30 Uhr (Tea time)
10.00 Uhr Schneckenwalking
13.00 Uhr **Handarbeiten**
14.00 Uhr **Schach**
14.00 Uhr Mitten im Leben
„Musik &
Plaudern“ (A!)