



Rätsel des Monats

*Ich hab ein Bett, doch ich
find keine Ruh.*

*Ich hab einen Mund, doch
kann nicht sprechen.*

*Ich bewege mich rasend
schnell, doch ich verlasse
niemals einen Ort.*

Wer oder was bin ich?

(Die Lösung bekommen Sie im
Büro des ASZ Cracau!)



Wir suchen dich!

*Du hast Interesse Dich am
Programm des ASZ zu
beteiligen? Du hast Ideen, bist
kreativ, bist gern in Bewegung
oder möchtest gern Zeit mit
anderen Menschen verbringen?*

*Dann komm doch zu uns und
engagiere Dich ehrenamtlich!
Bei Interesse melde Dich gern
telefonisch oder per Mail bei
uns.*

Jeder zweite Freitag im
Monat ist
Ehrenamtssprechtag. Hier
können Ihr all Eure Fragen
rund um das Thema
Ehrenamt im ASZ Cracau
ansprechen. Kommt vorbei –
Ihr braucht keinen Termin!



Weiterhin bieten wir Ihnen:

Sozialberatung zu dem Alter
betreffende Fragen und
Probleme (**auch für
Angehörige**)

Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Natürlich können Sie auch außerhalb der
Beratungszeiten einen Termin mit uns
vereinbaren.

Anfahrt

Sie erreichen uns mit der Linie
4 in Richtung *Cracau*.
Haltestelle „Mehringstraße“



Quelle: Google Maps

Spruch des Monats

*„Blumen sind das Lächeln der
Natur. Es geht auch ohne sie,
aber nicht so gut.“*

~ Max Reger



Kreisverband
Magdeburg e.V.



Zetkinstraße 17

39114 Magdeburg

Telefon: 0391/8355722

asz@awo-kv-magdeburg.de

Veranstaltungsplan

Juni 2024

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do: 08.00 – 16.30 Uhr

Di: 08.00 – 17.00 Uhr

Fr: 08.00 – 14.00 Uhr

Unser Team

Claudia Goedecke, Sarah-Jane
Siegmond, Nicole Heseler, Julia
Schwaldt, Elisa Richter, Isabell
Blume (Elternzeit)

Detaillierte
Informationen
finden Sie unter:



Gefördert durch:



23. KW

Montag, 03.06.24

- 08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A0/1
09.50 Uhr Englisch A1
11.30 Uhr Englisch A0
11.30 Uhr Englisch B2
14.00 Uhr **Skat- und Rommé-
nachmittag**

Dienstag, 04.06.24

- 09.30 Uhr Sport (A! TN!)
14.00 Uhr **AWO-Bingo (A!)**
16.30 Uhr Harzklub*



Mittwoch, 05.06.24

- 09.00 Uhr Tanzgruppe
10.30 Uhr Singkreis
14.00 Uhr **Gedächtnistraining**

Donnerstag, 06.06.24

- 09.30 Uhr **Cracauer Farbkreis**
10.00 Uhr Schneckenwalking
13.00 Uhr **Handarbeiten**
14.00 Uhr Smartphone-
Sprechstunde (A!)
14.00 Uhr **informativer
Kaffeeklatsch:
„Vorsorgevollmacht“
(A!)**
17.00 Uhr **SHG
Nahtoderfahrung**



Freitag, 07.06.24

- 08.30 Uhr Sport mit Theresia (A!)
10.00 Uhr **„Anspannung -
Entspannung“ (A!
TN!)**

TN! – Teilnahmegebühr
A! – Anmeldung notwendig
* geschlossene Veranstaltung
K! – Gemeinschaftsaktion mit
der Kita „Bunte Biberbande“

24. KW

Montag, 10.06.24

- 08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A0/1
09.50 Uhr Englisch A1
11.30 Uhr Englisch A0
11.30 Uhr Englisch B2
14.00 Uhr **Skat- und Rommé-
nachmittag**



Dienstag, 11.06.24

- 09.30 Uhr Sport (A! TN!)
14.00 Uhr **Besuch im
Technikmuseum
(A! TN!)**



Mittwoch, 12.06.24

- 09.00 Uhr Tanzgruppe
10.30 Uhr Singkreis
14.00 Uhr **Volkssolidarität
Lesung „Krimi“ (A!)**



Donnerstag, 13.06.24

- 09.30 Uhr **Cracauer Farbkreis**
10.00 Uhr Schneckenwalking
14.00 Uhr Schachnachmittag
14.00 Uhr Spielenachmittag
14.00 Uhr Smartphone-
Sprechstunde (A!)



Freitag, 14.06.24

- 08.30 Uhr **Sport mit Theresia
(A!)**
10.00 Uhr „Anspannung -
Entspannung“ –
Übungen auf dem
Stuhl (A! TN!)



Information:

Der **Frauengesprächskreis** ♀
findet im Juni nicht statt.

25. KW

!Hola!

Montag, 17.06.24

- 08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A0/1
09.50 Uhr **Englisch A1**
11.30 Uhr **Englisch A0**
11.30 Uhr **Englisch B2**
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag

Dienstag, 18.06.24

- 9.30 Uhr Sport (A! TN!)
Bitte beachten **Sommerliche
Sie die
Aushänge!**
Radtour (A!)



15.00 Uhr

**SHG für
Angehörige von
Menschen mit
Demenz**



Mittwoch, 19.06.24

- 09.00 Uhr Tanzgruppe
10.30 Uhr Singkreis
14.00 Uhr Gedächtnistraining



Donnerstag, 20.06.24

- 09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
10.00 Uhr Schneckenwalking
13.00 Uhr **Handarbeiten**
14.00 Uhr Smartphone-
Sprechstunde (A!)

Freitag, 21.06.24

- 08.30 Uhr Sport mit Theresia
(A!)
10.00 Uhr **„Anspannung -
Entspannung“ –
Übungen auf dem
Stuhl (A! TN!)**



26. KW

Montag, 24.06.24

- 08.30 Uhr Sport (A! TN!)
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag



Dienstag, 25.06.24

- 09.30 Uhr Sport (A! TN!)
14.00 Uhr **Gemeinsamer
Spaziergang zu
einem Naturgarten,
Besichtigung,
Kaffee & Kuchen
(A!)**



Mittwoch, 26.06.24

- 09.00 Uhr Tanzgruppe
10.30 Uhr **Singkreis**
14.00 Uhr Quiznachmittag



Donnerstag, 27.06.24

- 09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
09.30 Uhr Tea-Time
10.00 Uhr Schneckenwalking
14.00 Uhr **Schachnachmittag**
14.00 Uhr Spielenachmittag
14.00 Uhr Smartphone-
Sprechstunde (A!)



Freitag, 28.06.2024

- 08.30 Uhr Sport mit Theresia
(A!)
10.00 Uhr „Anspannung –
Entspannung“ –
Übungen auf dem
Stuhl (A! TN!)
10.30 Uhr **gemeinsames
Kochen (A! TN!)**



Bei dem schönen
Wetter müssen wir
zusammen walken!

