

## Hygieneregeln für das ASZ Cracau

Das Team des ASZ Cracau freut sich, Sie wieder im Bürgerhaus Cracau begrüßen zu dürfen.

Um den Veranstaltungsablauf und die Gesundheit aller teilnehmenden Personen nicht zu gefährden, möchten wir Sie eindringlich darum bitten, die ausgeschriebenen Schutz- und Hygienemaßnahmen und die Hinweise der Mitarbeiter\*innen sorgfältig zu beachten und einzuhalten.

Es gelten weiterhin die allgemeinen Hygieneregeln in der gesamten Einrichtung:

- **Abstand** zu anderen Personen mindestens **1,5 m**
- **Maskenpflicht** (medizinische OP-Maske oder Masken des Standards FFP-2) für alle Personen, außer es liegt eine ärztlich bestätigte Befreiung vor
- regelmäßige **Handdesinfektion**
- **Sanitäranlagen** dürfen nur **einzel**n und mit **Mund-Nasen-Schutz betreten** werden
- **Zugang** zum ASZ erfolgt ausschließlich über die **Zetkinstraße**

## Zugangsbeschränkungen für das ASZ Cracau

Laut der 14. Eindämmungsverordnung darf die Einrichtung nur von Besucher\*innen betreten werden, die

- einen negativen Test (PCR oder Schnelltest), der nicht älter als 24 Stunden ist und von einer anerkannten Teststelle bescheinigt ist,
- einen Nachweis über eine vorherige Infektion mit dem Coronavirus (innerhalb der letzten 6 Monate),
- oder eine vollständige Impfung, wobei die 2. Impfung mindestens 14 Tage zurückliegen muss, vorweisen können.

## Kursleiter\*in gesucht!



Ihr habt Lust Euch ehrenamtlich zu engagieren und seid kreativ und sportlich? Perfekt!

Wir suchen für das ASZ Cracau motivierte Kursleiter\*innen, die unsere Besucher\*innen mit neuen Sportangeboten in Schwung bringen oder mit ihren kreativen Ideen begeistern.

Bei Interesse meldet Euch gern telefonisch oder per Mail bei uns.

## Weiterhin bieten wir

### Ihnen

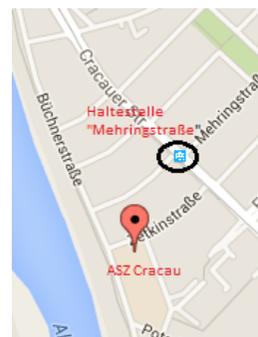
**Sozialberatung** zu das Alter betreffende Fragen und Probleme (**auch für Angehörige**)

Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr  
Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Natürlich können Sie auch außerhalb der Beratungszeiten einen Termin mit uns vereinbaren.

### Anfahrt

Sie erreichen uns mit der Linie 4 in Richtung Cracau. Haltestelle „Mehringstraße“



Quelle: Google Maps

## Spruch des Monats

„Hab mich selbst gefunden! War gar nicht so schwer, stand neben mir“

Visual Words Office 2021, Korsch Verlag



Kreisverband  
Magdeburg e.V.



Zetkinstraße 17  
39114 Magdeburg  
Telefon: 0391/8355722  
[asz@awo-kv-magdeburg.de](mailto:asz@awo-kv-magdeburg.de)  
[blume@awo-kv-magdeburg.de](mailto:blume@awo-kv-magdeburg.de)

## Veranstaltungsplan Juli 2021

### Unsere Öffnungszeiten:

Mo. –Do.: 08.00 – 17.00 Uhr  
Fr.: 08.00 – 14.00 Uhr

## Unser Team

Isabell Blume, Madlen Günther,  
Beate Voigt, Nicole Heseler,  
Stefan Wallmann, Antje Andres

Detaillierte  
Informationen  
finden Sie unter:



Gefördert durch:



## 27.KW

### Montag, 05.07.21

- 09.00 Uhr Sport  
10.00 Uhr Seniorensicherheit  
14.00 Uhr Rommé-Nachmittag (mit Mund-Nasen-Schutz!)



### Dienstag, 06.07.21

- 11.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl TN!  
14.00 Uhr AWO Bingo – die verrückten Kugeln rollen wieder TN!



### Mittwoch, 07.07.21

- 09.30 Uhr Tanzgruppe  
ab 10.00 Uhr Smartphone-/Tabletsprechstunde   
10.00 Uhr Walking  
14.00 Uhr Gedächtnistraining

### Donnerstag, 08.07.21

- 09.30 Uhr Malzirkel  
14.00 Uhr Schach-Nachmittag



### Freitag, 09.07.21

- 10.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl TN!

### Samstag, 10.07.21

**Anradeln mit Ralf!**  
Ausflug zur „Sixtinischen Kapelle der Altmark“ in Berge bei Gardelegen. TN!  
*Begrenzte Teilnehmerzahl!  
Anmeldung im ASZ Cracau notwendig!*



## 28.KW

### Montag, 12.07.21

- 09.00 Uhr Sport  
14.00 Uhr Rommé-Nachmittag (mit Mund-Nasen-Schutz!)



### Dienstag, 13.07.21

- 11.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl TN!  
14.00 Uhr gemeinsamer Spaziergang durch den Stadtpark – bringen Sie auch gern Ihre Vierbeiner mit



### Mittwoch, 14.07.21

- 09.30 Uhr Tanzgruppe  
ab 10.00 Uhr Smartphone-/Tabletsprechstunde   
10.00 Uhr Walking  
14.00 Uhr kreatives Beisammensein „schnippeln & kleben“ – Einschulungsüberraschung



### Donnerstag, 15.07.21

- 09.30 Uhr Malzirkel  
14.00 Uhr Handarbeiten



### Freitag, 16.07.21

- 10.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl TN!  
10.30 Uhr gemeinsames Kochen TN!



\*geschlossene Veranstaltung TN! - Teilnahmegebühr

## 29.KW

### Montag, 19.07.21

- 09.00 Uhr Sport  
14.00 Uhr Rommé-Nachmittag (mit Mund-Nasen-Schutz!)



### Dienstag, 20.07.21

- 11.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl TN!  
15.00 Uhr SHG Demenz – im Stadtpark (Treffpunkt Le Frog)

### Mittwoch, 21.07.21

- 09.30 Uhr Tanzgruppe  
ab 10.00 Uhr Smartphone-/Tabletsprechstunde   
10.00 Uhr Walking  
14.00 Uhr Gedächtnistraining



### Donnerstag, 22.07.21

- 09.30 Uhr Malzirkel  
14.00 Uhr Schach-Nachmittag



### Freitag, 23.07.21

- 10.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl TN!



Unsere Bücherregale im Eingangsbereich warten auf Sie!

– bringen und nehmen Sie Bücher  
– helfen Sie uns einen regen Wechsel in den Regalen aufrechtzuerhalten

## 30.KW

### Montag, 26.07.21

- 09.00 Uhr Sport  
14.00 Uhr Rommé-Nachmittag (mit Mund-Nasen-Schutz!)



### Dienstag, 27.07.21

- 08.30 Uhr Sport  
09.30 Uhr Sport  
11.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl TN!  
13.00 Uhr gemütliches „Grillerchen“ im ASZ TN!



### Mittwoch, 28.07.21

- 09.30 Uhr Tanzgruppe  
ab 10.00 Uhr Smartphone-/Tabletsprechstunde   
10.00 Uhr Walking  
14.00 Uhr Ausflug zum Museumsschiff „Gustav Zeuner“ Eintritt kostenlos! Anmeldung bis 13.07.!



### Donnerstag, 29.07.21

- 09.30 Uhr Malzirkel

### Freitag, 30.07.21

- 10.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl TN!

**Zu beachten!**

Für alle Veranstaltungen ist im Vorfeld eine Anmeldung notwendig.