



Das Team des ASZ Cracau freut sich, Sie im Bürgerhaus Cracau begrüßen zu dürfen. Um den Veranstaltungsablauf und die Gesundheit aller teilnehmenden Personen nicht zu gefährden, möchten wir Sie eindringlich darum bitten, die ausgeschriebenen Schutz- und Hygienemaßnahmen und die Hinweise der Mitarbeiter*innen sorgfältig zu beachten und einzuhalten. Zudem bitten wir um Ihr Verständnis, dass aufgrund der aktuell geltenden Regelungen des Landes Sachsen-Anhalt, kurzfristige Änderungen im Veranstaltungsplan vorgenommen werden können.

Weiterhin bieten wir Ihnen

Sozialberatung zu das Alter betreffende Fragen und Probleme (**auch für Angehörige**)

Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Natürlich können Sie auch außerhalb der Beratungszeiten einen Termin mit uns vereinbaren.

Möglichkeiten für bürgerschaftliches Engagement

„Mit uns aktiv werden! Raum und Rahmen, um mehr Herz zu verschenken!“

Sie wollen Ihre Interessen mit Gleichgesinnten teilen? Vielleicht haben Sie auch eine Idee für eine Veranstaltung? Oder möchten sich freiwillig engagieren?

Dann melden Sie sich bei uns!

Mittagstisch

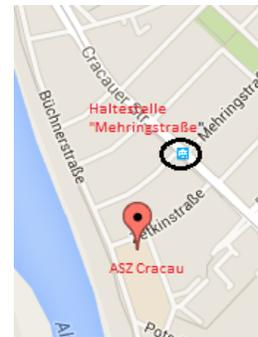
Von **Montag – Freitag** können Sie bei uns in gemütlicher Runde

Mittagessen einnehmen.

!Aktuell nur mit Voranmeldung bis 9 Uhr! Bei Interesse, wenden Sie sich gern an die Mitarbeiter*innen.

Anfahrt

Sie erreichen uns mit der Linie 4 in Richtung Cracau. Haltestelle „Mehringstraße“



Quelle: Google Maps

Spruch des Monats

„Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.“

Guy de Maupassant



Kreisverband
Magdeburg e.V.



Zetkinstraße 17
39114 Magdeburg
Telefon: 0391/8355722
asz@awo-kv-magdeburg.de
wobig@awo-kv-magdeburg.de

**Veranstaltungsplan
Juli 2020, 28. + 29. KW**

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. –Do.: 08.00 – 17.00 Uhr
Fr.: 08.00 – 14.00 Uhr

Unser Team

Isabell Blume, Madlen Günther, Beate Voigt, Nicole Heseler, Anika Aydin, Sarah Prüfer, Antje Andres

Detaillierte Informationen finden Sie unter:



Gefördert durch:



Schutz-und Hygienemaßnahmen im ASZ Cracau:

- Zutritt nur mit **Mund-Nasen-Schutz**

- **1,5m Abstand** zu weiteren Personen einhalten

- vor Eintritt in Begegnungsraum bitte **Hände desinfizieren**

- Hust- und Niesetikette einhalten

- **Sanitäranlagen** dürfen nur **einzel**n und mit **Mund-Nasen-Schutz betreten** werden

- **Zugang** zum ASZ erfolgt ausschließlich über die **Zetkinstraße**

Um Ihre Gesundheit und die des Teams zu schützen, möchten wir um gegenseitige

Rücksichtnahme bitten. Dazu gehört auch, dass Sie, wenn Sie ein kränkliches Gefühl, Fieber, Husten, Atemnot oder weitere, für eine COVID-19-Erkrankung typische Symptome zeigen, das Gebäude NICHT betreten dürfen.

28.KW

Montag, 06.07.2020

09.00 Uhr Sport
13.30 Uhr Skat-und Rommé
(nur mit Mund-Nasen-Schutz + Handschuhe!)
14.45 Uhr Skat-und Rommé
(nur mit Mund-Nasen-Schutz + Handschuhe!)



Dienstag, 07.07.2020

08.30 Uhr Sport
09.30 Uhr Sport
11.00 Uhr **Neu!** Yoga auf dem Stuhl A! TN!
14.00 Uhr AWO Bingo – die verrückten Kugeln rollen wieder TN!



Mittwoch, 08.07.2020

ab 9.30 Uhr Smartphone-/Tabletsprechstunde
10.00 Uhr Walking
14.00 Uhr kreatives Beisammensein „schnippeln & kleben“



Donnerstag, 09.07.2020

09.30 Uhr Malzirkel
14.00 Uhr Umgang mit dem Laptop – Thema: Was ist Skype? begrenzte TN-Zahl, A!



Freitag, 10.07.2020

10.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl A! TN!
11.00 Uhr Wochenendcafé

29.KW

Montag, 13.07.2020

09.00 Uhr Sport
13.30 Uhr Skat-und Rommé
(nur mit Mund-Nasen-Schutz + Handschuhe!)
14.00 Uhr SHG Schlaganfall
14.45 Uhr Skat-und Rommé
(nur mit Mund-Nasen-Schutz + Handschuhe!)



Dienstag, 14.07.2020

08.30 Uhr Sport
09.30 Uhr Sport
11.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl A! TN!
14.00 Uhr SHG Schlaganfall
14.00 Uhr Umgang mit dem Laptop – Thema: Dateien und Bilder organisieren begrenzte TN-Zahl, A!



Mittwoch, 15.07.2020

Ab 9.30 Uhr Smartphone-/Tabletsprechstunde
10.00 Uhr Walking
14.00 Uhr Volkssolidarität*
14.00 Uhr Gedächtnistraining



Donnerstag, 16.07.2020

09.30 Uhr Malzirkel
14.00 Uhr Handarbeiten

Freitag, 17.07.2020

10.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl A! TN!
10.00 Uhr Radtour mit Ralf – Treffpunkt ASZ A!
11.00 Uhr Wochenendcafé



Unsere Bücherbox der Fahrbibliothek Magdeburg:

- Ausleihe jederzeit
- monatlicher Wechsel der Bücher
- Bestellungen möglich



*geschlossene Veranstaltung
A! - Anmeldung erforderlich
TN! - Teilnahmegebühr