

52.KW

Montag, 27.12.21

14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag (mit Mund-
Nasen- Schutz!)



Dienstag, 28.12.21

14.00 Uhr Überraschungs-
nachmittag



Mittwoch, 29.12.21

ab 10.00 Uhr Smartphone-/
Tabletsprechstunde
A!



10.00 Uhr Walking

Donnerstag, 30.12.21

10.00 Uhr gemeinsamer
Spaziergang durch
den Stadtpark –
bringen Sie auch
gern Ihre Vierbeiner
mit



Das Team wünscht allen
ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen
und Besucher*innen des ASZ
Cracau frohe und besinnliche
Weihnachten und einen guten
Rutsch und Start in das neue Jahr
2022.

Vielen Dank für die vielen
aufregenden und heiteren Momente
in 2021.



Es gelten weiterhin die allge-
meinen bekannten Hygiene-
regeln in der gesamten Ein-
richtung:

- Abstand
- Maskenpflicht
- Handdesinfektion
- Sanitäranlagen dürfen nur **einzeln** und mit **Mund-Nasen-Schutz** betreten werden
- **Zugang** zum ASZ erfolgt ausschließlich über die **Zetkinstraße**

Kursleiter*in gesucht!



Ihr habt Lust Euch ehrenamtlich zu engagieren und seid kreativ und sportlich? Perfekt!

Wir suchen für das ASZ Cracau motivierte Kursleiter*innen, die unsere Besucher*innen mit neuen Sportangeboten in Schwung bringen oder mit ihren kreativen Ideen begeistern.

Bei Interesse meldet Euch gern telefonisch oder per Mail bei uns.

Hinweis für alle Ehrenamtlichen und die, die es noch werden wollen: Ab sofort ist vorrangig jeder 2. Freitag im Monat für Gespräche rund ums Ehrenamt vorgesehen. Anmeldung nicht notwendig, kommt einfach vorbei.



Weiterhin bieten wir

Ihnen

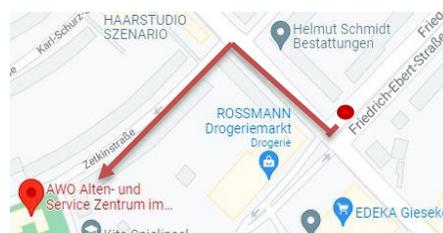
Sozialberatung zu das Alter betreffende Fragen und Probleme (**auch für Angehörige**)

Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Natürlich können Sie auch außerhalb der Beratungszeiten einen Termin mit uns vereinbaren.

Anfahrt

Sie erreichen uns mit der Linie 4 in Richtung *Messegelände*, Umstieg in SEV Linie 44 Richtung *Pechauer Platz*, Haltestelle „Ersatzhaltestelle Mehringstraße“



Quelle: Google Maps

Spruch des Monats

"Noch zwei Pakete für die Nachbarn annehmen und ich habe alle Weihnachtsgeschenke zusammen." *Unbekannt*



Kreisverband
Magdeburg e.V.



Zetkinstraße 17
39114 Magdeburg
Telefon: 0391/8355722
asz@awo-kv-magdeburg.de
blume@awo-kv-magdeburg.de

Veranstaltungsplan Dezember 2021

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. –Do.: 08.00 – 17.00 Uhr
Fr.: 08.00 – 14.00 Uhr

Unser Team

Isabell Blume, Madlen Günther,
Beate Voigt, Nicole Heseler,
Antje Andres

Detaillierte
Informationen
finden Sie unter:



Gefördert durch:



48.KW

Mittwoch, 01.12.21

09.00 Uhr Tanzgruppe 
ab 10.00 Uhr Smartphone-/
Tabletsprechstunde A!

10.00 Uhr **Walking** 
10.30 Uhr Frauenchor
14.00 Uhr **Gedächtnistraining**

Donnerstag, 02.12.21

09.30 Uhr Malzirkel 
14.00 Uhr Handarbeiten
16.00 Uhr **Erlebnistanz TN!**

Freitag, 03.12.21

10.00 Uhr **Yoga auf dem Stuhl A!**
TN!

Am 14.12. findet ab 14 Uhr die
Weihnachtsfeier des ASZ Cracau
mit dem **Shantychor Magdeburg**
statt.

Eintrittskarten können noch bis
zum **07.12.** im Büro des ASZ
Cracau erworben werden.

- Solange der Vorrat reicht -

Diese Veranstaltung findet unter 2-
G-Regelung statt! Nachweis
erforderlich!

49.KW

Montag, 06.12.21

08.30 Uhr **Sport**
10.15 Uhr **Spanisch**
12.00 Uhr **Englisch II**
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag (mit
Mund-Nasen-Schutz!)



Dienstag, 07.12.21

08.30 Uhr **Sport**
09.30 Uhr **Sport**
11.00 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**
TN! A!
14.00 Uhr **AWO**
Überraschungs-
Bingo A! TN!

Mittwoch, 08.12.21

09.00 Uhr Tanzgruppe
ab 10.00 Uhr Smartphone-/
Tabletsprechstunde
A!
10.00 Uhr **Walking** 
10.30 Uhr Frauenchor
14.00 Uhr Weihnachtsfeier der
Volkssolidarität*

Donnerstag, 09.12.21

09.30 Uhr Malzirkel
14.00 Uhr GEW –
Weihnachtsfeier* 
14.00 Uhr **Schachnachmittag**
A!
16.00 Uhr **Erlebnistanz TN!**

Freitag, 10.12.21

10.00 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**
A! TN!

TN! – Teilnahmegebühr
A! – Anmeldung notwendig
*geschlossene Veranstaltung

50.KW

Montag, 13.12.21

08.30 Uhr **Sport**
10.15 Uhr **Spanisch**
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag (mit Mund-
Nasen-Schutz!)



Dienstag, 14.12.21

08.30 Uhr **Sport**
09.30 Uhr **Sport**
11.00 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**
TN! A!
14.00 Uhr **ASZ**
Weihnachtsfeier
mit dem
Shantychor A! TN!
15.00 Uhr **SHG für**
Angehörige von
Menschen mit
Demenz



Mittwoch, 15.12.21

09.00 Uhr Tanzgruppe 
ab 10.00 Uhr Smartphone-/
Tabletsprech- stunde
A!
10.00 Uhr **Walking**
10.30 Uhr Frauenchor 
14.00 Uhr **Gedächtnis-**
training

Donnerstag, 16.12.21

09.30 Uhr Malzirkel 
10.00 Uhr **Es ist Tea Time**
14.00 Uhr Handarbeiten
16.00 Uhr **Erlebnistanz TN!**

Freitag, 17.12.21

10.00 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**
TN! A!
10.30 Uhr **gemeinsames**
Kochen TN! A!



51.KW

Montag, 20.12.21

08.30 Uhr **Sport**
10.15 Uhr **Spanisch**
14.00 Uhr Skat- und Rommé-
Nachmittag (mit Mund-
Nasen-Schutz!)



Dienstag, 21.12.21

08.30 Uhr **Sport**
09.30 Uhr **Sport**
14.00 Uhr **Cracauer Quartier –**
weihnachtliches
Beisammensein A!

Mittwoch, 22.12.21

09.00 Uhr Tanzgruppe 
ab 10.00 Uhr Smartphone-/
Tabletsprech-stunde
A!
10.00 Uhr **Walking**

Donnerstag, 23.12.21

14.00 Uhr **Schachnachmittag A!**

Heiligabend – 24.12.2021

Gemeinsam spazieren wir in
gemütlicher Runde ab 10.30 Uhr
durch die Innenstadt und schauen
uns dabei die Magdeburger
Lichterwelt an. Im Anschluss
lassen wir uns süße
Köstlichkeiten auf dem
Weihnachtsmarkt schmecken.
(Anmeldung bis 21.12. möglich,
Veranstaltung unter Vorbehalt)

