

## 35.KW

### Montag, 30.08.21

09.00 Uhr Sport  
10.00 Uhr Seniorensicherheit  
14.00 Uhr Skat- und Rommé-  
Nachmittag (mit Mund-  
Nasen- Schutz!)



### Dienstag, 31.08.21

08.30 Uhr Sport  
09.30 Uhr Sport  
**14.00 Uhr Nostalgie-Café**  
**Thema: Mein 1. Schultag. A!**  
Bringen Sie Ihre Bilder und  
Erinnerungen mit.



Unsere Bücherregale im  
Eingangsbereich warten  
auf Sie!

– bringen und nehmen  
Sie Bücher  
– helfen Sie uns einen  
regen Wechsel in den  
Regalen  
aufrechtzuerhalten



Es gelten weiterhin die allge-  
meinen Hygieneregeln in der  
gesamten Einrichtung:

- **Abstand** zu anderen Perso-  
nen mindestens **1,5 m**
- **Maskenpflicht** (medizinische  
OP-Maske oder Masken des  
Standards FFP-2) für alle Per-  
sonen, außer es liegt eine  
ärztlich bestätigte Befreiung  
vor
- regelmäßige **Handdesinfek-  
tion**
- **Sanitäranlagen** dürfen nur  
**einzel**n und mit **Mund-Na-  
sen-Schutz betreten** werden
- **Zugang** zum ASZ erfolgt aus-  
schließlich über die **Zetkin-  
straße**

### Kursleiter\*in gesucht!



Ihr habt Lust Euch ehrenamtlich  
zu engagieren und seid kreativ  
und sportlich? Perfekt!

Wir suchen für das ASZ Cracau  
motivierte Kursleiter\*innen, die  
unsere Besucher\*innen mit neuen  
Sportangeboten in Schwung  
bringen oder mit ihren kreativen  
Ideen begeistern.

Bei Interesse meldet Euch gern  
telefonisch oder per Mail bei uns.

## Weiterhin bieten wir

### Ihnen

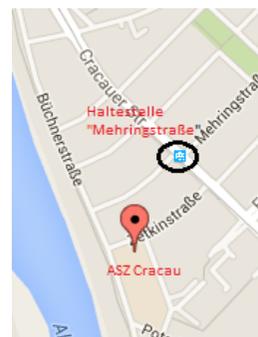
**Sozialberatung** zu das Alter  
betreffende Fragen und  
Probleme (**auch für  
Angehörige**)

Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr  
Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Natürlich können Sie auch  
außerhalb der Beratungszeiten  
einen Termin mit uns vereinbaren.

### Anfahrt

Sie erreichen uns mit der Linie  
4 in Richtung Cracau.  
Haltestelle „Mehringstraße“



Quelle: Google Maps

### Spruch des Monats

"Sommer ist die Zeit, in der es zu  
heiß ist, um das zu tun, wozu es  
im Winter zu kalt war."

Mark Twain



Kreisverband  
Magdeburg e.V.



Zetkinstraße 17  
39114 Magdeburg  
Telefon: 0391/8355722  
[asz@awo-kv-magdeburg.de](mailto:asz@awo-kv-magdeburg.de)  
[blume@awo-kv-magdeburg.de](mailto:blume@awo-kv-magdeburg.de)

### Veranstaltungsplan August 2021

#### Unsere Öffnungszeiten:

Mo. –Do.: 08.00 – 17.00 Uhr  
Fr.: 08.00 – 14.00 Uhr

### Unser Team

Isabell Blume, Madlen Günther,  
Beate Voigt, Nicole Heseler,  
Stefan Wallmann, Antje Andres

Detaillierte  
Informationen  
finden Sie unter:



Gefördert durch:



## 31.KW

### Montag, 02.08.21

09.00 Uhr Sport  
10.00 Uhr Seniorensicherheit  
14.00 Uhr Skat- und Rommé-  
Nachmittag (mit Mund-  
Nasen-Schutz!)



### Dienstag, 03.08.21

08.30 Uhr Sport  
09.30 Uhr Sport  
11.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
TN!  
14.00 Uhr AWO Bingo – die  
verrückten Kugeln  
rollen wieder TN! A!



### Mittwoch, 04.08.21

09.30 Uhr Tanzgruppe  
ab 10.00 Uhr Smartphone-  
/Tabletsprech-  
stunde A!   
10.00 Uhr Walking  
14.00 Uhr Gedächtnistraining

### Donnerstag, 05.08.21

09.30 Uhr Malzirkel  
14.00 Uhr Handarbeiten   
16.00 Uhr Erlebnistanz TN!

### Freitag, 06.08.21

10.00 Uhr Yoga auf dem  
Stuhl TN!

## 32.KW

### Montag, 09.08.21

09.00 Uhr Sport  
14.00 Uhr Skat- und Rommé-  
Nachmittag (mit  
Mund-Nasen-Schutz!)



### Dienstag, 10.08.21

08.30 Uhr Sport  
09.30 Uhr Sport  
15.00 Uhr SHG für  
Angehörige von  
Menschen mit  
Demenz – im  
Stadtpark  
(Treffpunkt Le  
Frog) A!



### Mittwoch, 11.08.21

09.30 Uhr Tanzgruppe  
ab 10.00 Uhr Smartphone-/  
Tabletsprech-  
stunde A!   
10.00 Uhr Walking  
14.00 Uhr Volkssolidarität:  
Geburtstags-  
empfang\*

### Donnerstag, 12.08.21

09.30 Uhr Malzirkel  
14.00 Uhr Schach-  
Nachmittag A!   
16.00 Uhr Erlebnistanz TN!

### Freitag, 13.08.21

09.00 Uhr gemeinsamer  
Spaziergang  
durch den  
Stadtpark –  
bringen Sie auch  
gern Ihre  
Vierbeiner mit



## 33.KW

### Montag, 16.08.21

09.00 Uhr Sport  
14.00 Uhr Skat- und Rommé-  
Nachmittag (mit  
Mund-Nasen-Schutz!)



### Dienstag, 17.08.21

08.30 Uhr Sport  
09.30 Uhr Sport  
10.30 Uhr Ausflug zur  
MDCC-Arena mit  
Stadionführung  
Anmeldung bis zum  
09.08.! TN!  
14.00 Uhr kreatives  
Beisammensein  
„schnippeln &  
kleben“ –  
kunterbuntes aus  
Salzteig A!



### Mittwoch, 18.08.21

09.30 Uhr Tanzgruppe  
ab 10.00 Uhr Smartphone-/  
Tabletsprech-  
stunde A!   
10.00 Uhr Walking  
14.00 Uhr Gedächtnis-  
training



### Donnerstag, 19.08.21

09.30 Uhr Malzirkel  
14.00 Uhr Handarbeiten   
16.00 Uhr Erlebnistanz TN!

### Freitag, 20.08.21

10.00 Uhr gemeinsames  
Kochen TN! A!



## 34.KW

### Montag, 22.08.21

09.00 Uhr Sport  
14.00 Uhr Skat- und Rommé-  
Nachmittag (mit  
Mund-Nasen-Schutz!)



### Dienstag, 24.08.21

08.30 Uhr Sport  
09.30 Uhr Sport  
14.00 Uhr Wir feiern den  
Tag der Waffel! –  
gemütliches  
Beisammensein  
und Waffeln  
naschen A! TN!



### Mittwoch, 25.08.21

09.30 Uhr Tanzgruppe  
ab 10.00 Uhr Smartphone-/  
Tabletsprech-  
stunde A!   
10.00 Uhr Walking  
14.00 Uhr Volkssolidarität:  
Geburtstags-  
empfang\*

### Donnerstag, 26.08.21

09.30 Uhr Malzirkel  
14.00 Uhr Schach-  
Nachmittag A!   
16.00 Uhr Erlebnistanz TN!

### Freitag, 27.08.21

9.00 Uhr gemeinsames  
Arbeiten im  
Vorgarten



TN! – Teilnahmegebühr  
A! – Anmeldung notwendig  
\*geschlossene Veranstaltung