

Premierenfieber am **Sonntag, den 26.04.2026 um 11:00 Uhr**
Oper „Manon“ von J. Massenet
 Bitte Aushang beachten!

18.KW

Montag, 27.04.26

08.30 Uhr Sport (A! TN!)
 09.50 Uhr Spanisch A0/1
 09.50 Uhr Englisch A1
 11.30 Uhr Englisch A0
 11.30 Uhr Englisch B2
 14.00 Uhr Skat- und Rommé-Nachmittag

Dienstag, 28.04.26

Busfahrt zum Steinhuder Meer

- Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben!

09.30 Uhr Sport (A! TN!)
 10.30 Uhr Sport (A! TN!)
 14.00 Uhr Smartphone-Sprechstunde (A!)
 14.00 Uhr (Darts)

Mittwoch, 29.04.26

09.00 Uhr Tanzgruppe
 10.00 Uhr Turbowalking
 10.45 Uhr Singkreis
14.00 Uhr Spielenachmittag
 14.00 Uhr 3000 Schritte – Frühlingsluft genießen

Donnerstag, 30.04.26

09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
 10.00 Uhr Schneckenwalking
13.00 Uhr Handarbeiten
 14.00 Uhr Schachnachmittag
 14.00 Uhr Switch-Bowling (A!)

Wir suchen dich!

Du hast Interesse Dich am Programm des ASZ zu beteiligen? Du hast Ideen, bist kreativ, bist gern in Bewegung oder möchtest gern Zeit mit anderen Menschen verbringen?

Dann komm doch zu uns und engagiere Dich ehrenamtlich! Bei Interesse melde Dich gern telefonisch oder per Mail bei uns.

Möchtest du jederzeit aktuell informiert sein?

Abonniere unseren WhatsApp-Kanal!



TN! – Teilnahmegebühr
A! – Anmeldung notwendig
 * geschlossene Veranstaltung
 () – keine freien Plätze
K! – Gemeinschaftsaktion mit der Kita „Bunte Biberbande“

Weiterhin bieten wir Ihnen:

Sozialberatung zu Fragen und Problemen das Alter betreffend (**gern auch für Angehörige**)

Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr
 Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Natürlich können Sie auch außerhalb der Beratungszeiten einen Termin mit uns vereinbaren.

Anfahrt

Sie erreichen uns mit der Linie 4 in Richtung *Cracau*. Haltestelle „Mehringstraße“



Quelle: Google Maps

Spruch des Monats

*Was macht ein Ei, wenn es sich mit dem Osterhasen trifft?
 Es wirft sich in Schale!*



Kreisverband
 Magdeburg e.V.



Zetkinstraße 17
 39114 Magdeburg
 Telefon: 0391/8355722
asz@awo-kv-magdeburg.de

Veranstaltungsplan April 2026

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do: 08.00 – 16.30 Uhr
 Di: 08.00 – 17.00 Uhr
 Fr: 08.00 – 14.00 Uhr

Unser Team

Claudia Goedecke, Isabell Blume, Nicole Heseler, Michèle Bahn, Rene Bretzke (Praktikant)

Detaillierte Informationen finden Sie unter:



Gefördert durch:



14. KW

Mittwoch, 01.04.26

- 09.00 Uhr Tanzgruppe
10.00 Uhr Turbowalking
10.45 Uhr Singkreis
14.00 Uhr Gedächtnistraining
14.00 Uhr gemeinsames Musizieren (A!)

Donnerstag, 02.04.26

- 09.30 Uhr Cracauer Farbkreis**
10.00 Uhr Schneckenwalking
13.00 Uhr Handarbeiten
14.00 Uhr Spielenachmittag
17.00 Uhr (SHG Nahtoderfahrung)

Freitag, 03.04.26

Karfreitag

Ankündigung für den Mai

Kommen Sie mit zur
Kräuterwanderung
in den Stadtpark

Erfahren Sie Wissenswertes und Spannendes über unsere heimischen Kräuter – mit (fast) allen Sinnen. Anschließend findet ein kleines Picknick statt!

Termin: 06.05.26, 10.30 Uhr

Kosten: 12,50 Euro / Person

Die Anmeldung ist bis **10.04.2026** möglich

15. KW

Montag, 06.04.26

Ostermontag

Dienstag, 07.04.26

- 09.30 Uhr Sport (A! TN!)**
10.30 Uhr Sport (A! TN!)
14.00 Uhr Smartphone-Sprechstunde (A!)
14.00 Uhr AWO-BINGO (A!)

Mittwoch, 08.04.26

- 09.00 Uhr Tanzgruppe
10.00 Uhr Turbowalking
10.45 Uhr Singkreis
14.00 Uhr Überraschungsnachmittag (A!)

Donnerstag, 09.04.26

- 09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
10.00 Uhr Schneckenwalking
14.00 Uhr Schachnachmittag
14.00 Uhr Switch-Bowling (A!)
14.00 Uhr Mitten im Leben „Im Gespräch bleiben“ (A!)

Freitag, 10.04.26

- 08.30 Uhr Sport mit Theresia**
10.00 Uhr „Anspannung - Entspannung“ (A! TN!)

Operette zum Kaffee
am 22.04.26 ab 14.00 Uhr

Unterhaltsamer musikalischer Kaffeenachmittag mit
A. Genzel & F. Matthias
im Otto-Kobin-Saal,
Leipziger Str. 43 / Haus 1

Karten zum Preis von 15,- Euro sind im Büro erhältlich.

16. KW

Montag, 13.04.26

- 08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A0/1
09.50 Uhr Englisch A1
11.30 Uhr Englisch A0
11.30 Uhr Englisch B2
14.00 Uhr Skat- und Rommé-Nachmittag

Dienstag, 14.04.26

- 09.30 Uhr Sport (A! TN!)
10.30 Uhr Sport (A! TN!)
10.00 Uhr SCHACH
14.00 Uhr Smartphone-Sprechstunde (A!)
(Darts)
14.00 Uhr Makramee knüpfen (A!)

Mittwoch, 15.04.26

- 09.00 Uhr Tanzgruppe
10.00 Uhr Turbowalking
10.45 Uhr Singkreis
14.00 Uhr Gedächtnistraining
14.00 Uhr gemeinsames Musizieren (A!)

Donnerstag, 16.04.26

- 09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
10.00 Uhr Schneckenwalking
13.00 Uhr Handarbeiten
14.00 Uhr Bildervortrag durch Herrn Lutze „Die Schulgeschichte in Cracau und Prester“ Anmeldung!

Freitag, 17.04.26

- 08.30 Uhr Sport mit Theresia
10.00 Uhr „Anspannung - Entspannung“ (A! TN!)

17. KW

Montag, 20.04.26

- 08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A0/1
09.50 Uhr Englisch A1
11.30 Uhr Englisch A0
11.30 Uhr Englisch B2
14.00 Uhr Skat- und Rommé-Nachmittag

Dienstag, 21.04.26

- 09.30 Uhr Sport (A! TN!)
10.00 Uhr Es geht wieder los... Radtour nach Schönebeck (A!)
10.30 Uhr Sport (A! TN!)
14.00 Uhr Smartphone
15.00 Uhr SHG für Angehörige von Menschen mit Demenz

Mittwoch, 22.04.26

- 09.00 Uhr Tanzgruppe**
10.00 Uhr Turbowalking
10.45 Uhr Singkreis
14.00 Uhr Operette zum Kaffee (A! TN!) im Otto-Kobin-Saal

Donnerstag, 23.04.26

- 09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
09.30 Uhr (Tea time)
10.00 Uhr Schneckenwalking
14.00 Uhr Schachnachmittag
14.00 Uhr Mitten im Leben, „Gespräche und Musik“ (A!)

Freitag, 24.04.26

- 08.30 Uhr Sport mit Theresia
10.00 Uhr „Anspannung - Entsp.“ (A! TN!)
10.30 Uhr (gemeinsames Kochen)