

Freitag, 26.04.24

08.30 Uhr Sport mit Theresia (A!)
10.00 Uhr „Anspannung-Entspannung“ –

Übungen auf dem Stuhl (A! TN!)
10.30 Uhr **gemeinsames Kochen (A! TN!)**



18. KW

Montag, 29.04.24

08.30 Uhr Sport (A! TN!)
14.00 Uhr Skat- und Rommé-Nachmittag



Dienstag, 30.04.24

9.00 Uhr Sitzgymnastik mit Claudia (A!)
14.00 Uhr Überraschungsnachmittag (A!)

Hallo!



Mein Name ist *Elisa*, ich bin die neue Praktikantin und studiere Soziale Arbeit an der Hochschule. Die nächsten 20 Wochen werde ich hier im ASZ mein Praxissemester absolvieren.



Wir suchen dich!

Du hast Interesse Dich am Programm des ASZ zu beteiligen? Du hast Ideen, bist kreativ, bist gern in Bewegung oder möchtest gern Zeit mit anderen Menschen verbringen?

Dann komm doch zu uns und engagiere Dich ehrenamtlich! Bei Interesse melde Dich gern telefonisch oder per Mail bei uns.

Jeder zweite Freitag im Monat ist Ehrenamtssprechtag. Hier könnt Ihr all Eure Fragen rund um das Thema Ehrenamt im ASZ Cracau ansprechen. Kommt vorbei – Ihr braucht keinen Termin!



Weiterhin bieten wir

Ihnen

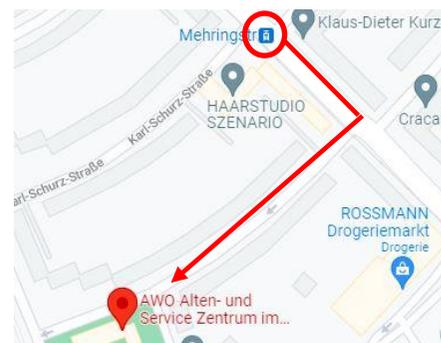
Sozialberatung zu das Alter betreffende Fragen und Probleme (**auch für Angehörige**)

Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Natürlich können Sie auch außerhalb der Beratungszeiten einen Termin mit uns vereinbaren.

Anfahrt

Sie erreichen uns mit der Linie 4 in Richtung *Cracau*. Haltestelle „Mehringstraße“



Quelle: Google Maps

Spruch des Monats

„Humor ist eines der besten Kleidungsstücke, die man in Gesellschaft tragen kann.“



Kreisverband
Magdeburg e.V.



Zetkinstraße 17
39114 Magdeburg
Telefon: 0391/8355722
asz@awo-kv-magdeburg.de

Veranstaltungsplan April 2024

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do: 08.00 – 16.30 Uhr
Di: 08.00 – 17.00 Uhr
Fr: 08.00 – 14.00 Uhr

Unser Team

Claudia Goedecke, Sarah-Jane Siegmund, Nicole Heseler, Julia Schwaldt, Elisa Richter, Isabell Blume (Elternzeit)

Detaillierte Informationen finden Sie unter:



Gefördert durch:



14. KW

Montag, 01.04.24

OSTERMONTAG



Dienstag, 02.04.24

9.00 Uhr **Sitzgymnastik mit Claudia (A!) NEU!**
14.00 Uhr AWO-Bingo (A! TN!)
17.00 Uhr Harzclub*

Mittwoch, 03.04.24



09.00 Uhr Tanzgruppe
10.30 Uhr Singkreis
14.00 Uhr **Gedächtnistraining**

Donnerstag, 04.04.24

09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
10.00 Uhr **Schneckenwalking**
13.00 Uhr **Handarbeiten**
14.00 Uhr Smartphone-Sprechstunde (A!)
17.00 Uhr **SHG Nahtoderfahrung**

Freitag, 05.04.24

08.30 Uhr Sport mit Theresia (A!)
10.00 Uhr **„Anspannung-Entspannung“ – Übungen auf dem Stuhl (A! TN!)**



TN! – Teilnahmegebühr
A! – Anmeldung notwendig
* geschlossene Veranstaltung
K! – Gemeinschaftsaktion mit der Kita „Bunte Biberbande“

15. KW

Montag, 08.04.24

08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A0/1
09.50 Uhr Englisch A1
11.30 Uhr Englisch A0
11.30 Uhr Englisch B2
14.00 Uhr **Skat- und Rommé-nachmittag**



Dienstag, 09.04.24

9.00 Uhr Sitzgymnastik mit Claudia (A!)
14.00 Uhr **Tanznachmittag mit Musik der 70er/80er Jahre (A! TN!)**



Mittwoch, 10.04.24

09.00 Uhr Tanzgruppe
10.30 Uhr Singkreis
14.00 Uhr **Quiznachmittag**

Donnerstag, 11.04.24

09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
10.00 Uhr Schneckenwalking
14.00 Uhr **Spielenachmittag**
14.00 Uhr **Schachnachmittag**
14.00 Uhr Smartphone-Sprechstunde (A!)

Freitag, 12.04.24

08.30 Uhr Sport mit Theresia (A!)
10.00 Uhr „Anspannung-Entspannung“ – Übungen auf dem Stuhl (A! TN!)

16. KW

Montag, 15.04.24

08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr Spanisch A0/1
09.50 Uhr **Englisch A1**
11.30 Uhr **Englisch A0**
11.30 Uhr **Englisch B2**
14.00 Uhr Skat- und Rommé-Nachmittag



Dienstag, 16.04.24

9.00 Uhr Sitzgymnastik mit Claudia (A!)
15.00 Uhr **SHG für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Mittwoch, 17.04.24

09.00 Uhr Tanzgruppe
10.30 Uhr Singkreis
14.00 Uhr **Gedächtnistraining**



Donnerstag, 18.04.24

09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
10.00 Uhr Schneckenwalking
13.00 Uhr **Handarbeiten**
14.00 Uhr **Töpfern für Alt & Jung mit Frau Nietz (A! TN!)**
14.00 Uhr Smartphone-Sprechstunde (A!)

Freitag, 19.04.24

08.30 Uhr Sport mit Theresia (A!)
10.00 Uhr **„Anspannung-Entspannung“ – Übungen auf dem Stuhl (A! TN!)**



17. KW

Montag, 22.04.24

08.30 Uhr Sport (A! TN!)
09.50 Uhr **Spanisch A0/1**
09.50 Uhr Englisch A1
11.30 Uhr Englisch A0
11.30 Uhr Englisch B2
14.00 Uhr **Skat- und Rommé-Nachmittag**



Dienstag, 23.04.24

9.00 Uhr Sitzgymnastik mit Claudia (A!)
11.00 Uhr Frauengesprächskreis „Kraft der Berührung“ (A!)
14.00 Uhr **Informativer Kaffeeklatsch**
Thema heute: „Was kann Pflege leisten?“ (A!)



Mittwoch, 24.04.24

09.00 Uhr Tanzgruppe
10.30 Uhr Singkreis
14.00 Uhr **Gesprächskreis für pflegende Angehörige**



Donnerstag, 25.04.24

09.30 Uhr Cracauer Farbkreis
09.30 Uhr **Tea-Time – plaudern auf Englisch**
10.00 Uhr **Schnecken-Walking**
14.00 Uhr **Spielenachmittag für Groß und Klein! (K!)**
14.00 Uhr **Schachnachmittag**
14.00 Uhr **Smartphone-Sprechstunde (A!)**

