

asz@awo-kv-magdeburg.de

Fr: 8 – 14 Uhr

Mo-Do: 8 – 17 Uhr

Telefon: 0391 / 835722

Zeitstraße 17

ASZ im Bürgerhaus Cracau

Autor unbekannt

Regen getanzt.“

„Jeder, der sagt, Sonnenschein macht glücklich, der hat noch niemals im

- präsentiert vom ASZ Cracau -

Das Heft gegen Langeweile



Ausflugtipps

Auf zwei Rädern

Fahren Sie doch mal wieder eine Runde mit dem Rad. Unsere vorgeschlagene Route verläuft östlich der Elbe entlang auf dem Deich, aus Magdeburg Prester in Richtung Randau-Calenberge bis zur Gierfähre Westerhüsen, mit der Sie die Elbe mal auf eine andere Weise überqueren. Von da aus geht es auf der anderen Seite der Elbe auf dem Elbe-Radweg zurück ins schöne Magdeburg. Mit circa 15 Kilometern eine wunderbare Route mit dem Rad bei schönem Wetter!



Bildquelle: fotocommunity.de/photo/gierseilfaehre-westerhuesen-klaus-degen/30963423

E	E	H	O	Ü	N	G	Z	Q	A
W	X	C	D	T	U	A	T	N	N
S	T	I	S	K	E	N	B	U	L
U	J	I	K	Ö	N	R	T	Ä	E
Q	A	Y	X	S	W	E	D	C	T
A	S	H	Ä	K	E	L	N	T	S
K	M	N	H	G	F	E	V	A	B
E	Ä	D	G	Z	U	C	H	U	B
Y	S	C	H	R	T	H	Ä	J	N
S	T	R	I	C	K	E	N	S	T



Auflösung zum Wortgitter



Filmempfehlung
 „Goldjungs“ am 05. Mai um 20:15 Uhr in der ARD
 Mitte der Siebziger Jahre fängt die 20-jährige Marie (Michelle Barthel) als Sekretärin in der Kölner Herstatt-Bank an. Dort lassen die jungen Devisenhändler um den charmanteren Mick Sommer (Tim Oliver Schütz) die Geschäfte brummen wie noch nie. Die junge Frau ist von ihm und dem ausschweifenden Lebensstil der "Goldjungs" angezogen und beginnt selbst Geld anzulegen. Immer riskanter werden die Geschäfte - doch dann droht durch die Ölkrise ein gigantisches Flasko. (JFW)

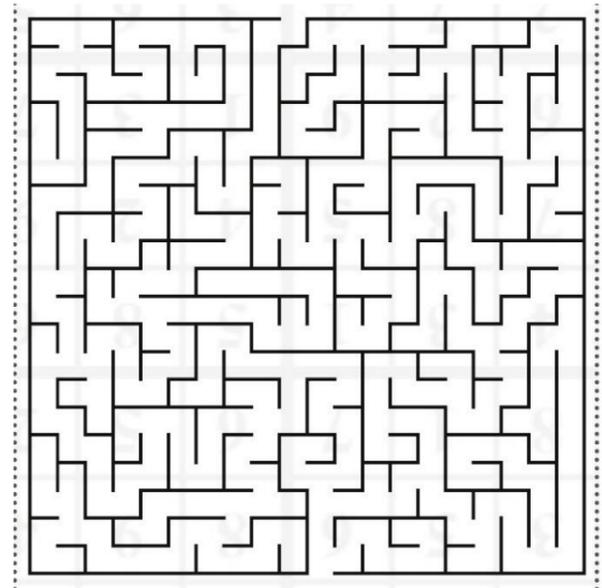
Sin Arbeitsblatt der Internetseite Mal-alt-werkende

E	E	H	O	Ü	N	G	Z	Q	A
W	X	C	D	T	U	A	T	N	N
S	T	I	S	K	E	N	B	U	L
U	J	I	K	Ö	N	R	T	Ä	E
Q	A	Y	X	S	W	E	D	C	T
A	S	H	Ä	K	E	L	N	T	S
K	M	N	H	G	F	E	V	A	B
E	Ä	D	G	Z	U	C	H	U	B
Y	S	C	H	R	T	H	Ä	J	N
S	T	R	I	C	K	E	N	S	T

BASTELN
 STRICKEN, HÄKELN, STICKEN, NÄHEN,

Finden Sie folgende Wörter in dem Wortgitter:

Wortgitter- Handarbeiten



Für Rätselrunde

Schokoladiger Tassenkuchen aus der Mikrowelle

Zutaten: 2 EL Mehl, 1 EL Sonnenblumenöl, 1 kleines Ei, 1 EL Zucker, 2 EL Milch, 1 EL Trinkkakao, 2 EL Nutella

Hinweis: Das Nutella kann durch 2 weitere EL Kakao ersetzt werden. Nach Belieben kann auch der Milchanteil erhöht werden, um den Kuchen etwas weicher zu machen.

Zubereitung: Alle Zutaten in einer mittelgroßen bis großen Tasse vermengen, bis keine Klümpchen mehr da sind. Die Tasse in die Mikrowelle stellen und für 2 Minuten „backen“. Bleiben Sie bei Ihrem Kuchen, damit er nicht überläuft!

Quelle: von fleißigesbienen
<https://www.chefkoch.de/rezepte/2649451416249897/Schokoladiger-Tassenkuchen-aus-der-Mikrowelle.html>



Bastelidee: Bild übertragen

Sie benötigen:

- einen großen Stein, eine Holzplatte oder eine Fliese
- ein ausgedrucktes Bild/Foto (auf normalem Papier gedruckt)
- Bastelkleber
- einen Schwamm
- Wasser



Bestreichen Sie Ihr ausgewähltes Objekt mithilfe des Schwamms und dem Kleber. Legen Sie das Bild mit der bedruckten Seite nach unten auf den Kleber und streichen Sie es glatt. Anschließend trocknen lassen. Wenn der Kleber getrocknet ist, feuchten Sie das Papier leicht mit Wasser an und reiben Sie mit den Fingern das Papier ab. Hierbei ist Vorsicht geboten, dass die farbige Schicht nicht auch mit abgerubbelt wird.

Gern können Sie sich hierfür auch das folgende Video anschauen, in der ersten Minute wird das Vorgehen gezeigt:
<https://www.youtube.com/watch?v=9w8YyOVic5o>



Quelle: magdeburg.de/staat/buerger-stadt/index.php?La=1&NavID=37.367&object=tx|557.1810.1

Auf zwei Beinen

Wann waren Sie zuletzt im Nordpark? Schauen Sie doch mal wieder vorbei! Genießen Sie den Frühling und die kommenden Sonnenstrahlen in der 10ha großen Grünanlage. Sie können hier sicher wunderbar abschalten!