

## 25.KW

### Montag, 17.06.24

10:00 **Stützpunktberatung VS**  
13:00 Handarbeit **FP!**

### Dienstag, 18.06.24

10:30 Seniorensport  
14:00 Treff der VS-OG 313  
14:00 **Plauderkaffee**

### Mittwoch, 19.06.24

09:30 **Seniorensport FP!**  
09:30 Englisch (für Anfänger mit  
soliden Kenntnissen  
11:30 Englisch (mittlere Niveaustufe)  
13:30 Englisch für Fortgeschrittene  
13:30 Englisch für Anfänger

### Donnerstag, 20.06.24

10:00 **Yoga auf dem Stuhl A! TN!**  
**mit Herrn Hollmann**  
13:00 Aquarellkurs  
14:00 Treff der Chorgruppe

## 26.KW

### Montag, 24.06.24

13:00 Handarbeit **FP!**

### Dienstag, 25.06.24

10:30 Seniorensport **FP!**  
13:00 **Treff der Rommespieler**  
14:00 **Plauderkaffee**

### Mittwoch, 26.06.24

09:30 Seniorensport

### Donnerstag, 27.06.24

10:00 **Yoga auf dem Stuhl A! TN!**  
**mit Herrn Hollmann**  
13:00 Aquarellkurs  
13:30 **Chorgruppe**

### **Gesundheitstipp bei Sonnenbrand und brennender Haut.**

- **1.Feuchte Umschläge mit Essigwasser:**  
*Essig zieht die Blutgefäße zusammen und lindert Entzündungen.*
- **2.Kamillentee-Kompressen:**  
*Kamille beruhigt die Haut.*
- **3.Joghurt und Quark-Wickel:**  
*ziehen die Hitze aus der Haut, kühlen und lindern.*



### **Offener Treff „H.-Beims“**

Große Diesdorfer Straße 169a

39110 Magdeburg

### **Unsere Öffnungszeiten:**

**Mo. und Mi. 09.00 Uhr – 16.00 Uhr**

**Di. und Do. 10:00 Uhr – 17:00 Uhr**



### **Unser Team:**

Ines Ehrhardt, Ilona Wäsche,

Katrin Weidner (BFD)

Telefon: 0391/7392203

E-Mail: [ot-diesdorfer@awo-kv-magdeburg.de](mailto:ot-diesdorfer@awo-kv-magdeburg.de)

Gefördert durch

## INFORMATION

Am 03.06.2024 um 10:00Uhr  
und am 24.06.2024 ist wieder

### Sprechstunde

### Umgang mit dem Smartphone

Am 04.06.2024 ist wieder  
Gemeinsames Mittagessen

ab 12:30 Uhr

Es gibt bunten Kartoffelsalat  
mit Bockwurst und Kompott

Preis: 5,00€

## 23. KW

### Montag, 03.06.24

- 10:00 Smartphon **A! TN!**
- 13:00 Handarbeit
- 13:30 Spielenachmittag

### Dienstag, 04.06.24

- 10:30 Seniorensport
- 12:30 **gemeinsames Mittagbrot**  
**AN! TN! erforderlich !**
- 13:00 **Treff der Rommefreunde**
- 14:00 **Vortrag der URANIA**  
Magdeburg  
Die Welt der Gewürze  
Kulturgeschichte mit  
**Verkostung TN! AN!**

### Mittwoch, 05.06.24

- 09:30 Seniorensport
- 09:30 Englisch (für Anfänger mit  
soliden Kenntnissen)
- 11:30 Englisch ( mittlere Niveaustufe)
- 13:30 Englisch für Fortgeschrittene
- 13:30 Englisch für Anfänger

### Donnerstag, 06.06.24

- 10:00 **Yoga auf dem Stuhl A! TN!**  
**mit Herrn Hollmann**
- 13:00 Aquarellkurs

**A ! = Anmeldung**  
**FP ! = Freie Plätze**  
**TN ! = Teilnehmergebühr**

## 24.KW

### Montag, 10.06.24

- 10:00 **Gemeinsam nicht Einsam**  
**MITBRINGFRÜHSTÜCK AN!**
- 13:00 Handarbeit **FP!**

### Dienstag, 11.06.24

- 10:30 Seniorensport
- 12:30 Treff der Rommefreunde
- 14:00 **Verbraucherschutz**  
**Vortrag**  
**Nahrungsergänzungsmittel**  
**AN! TN!**

### Mittwoch, 12.06.24

- 09:30 Seniorensport
- 09:30 Englisch (für Anfänger mit  
soliden Kenntnissen)
- 11:30 Englisch ( mittlere  
Niveaustufe)
- 13:30 Englisch für  
Fortgeschrittene
- 13:30 Englisch für Anfänger

### Donnerstag, 13.06.24

- 10:00 **Yoga auf dem Stuhl A! TN!**  
**mit Herrn Hollmann**
- 13:00 Aquarellkurs
- 13:30 Chorgruppe

# Juni

*Der Juni lässt den Sommer leben,  
Schmetterlinge lieblich schweben.*

*Sonnenbad auf grünem Rasen,  
Pollen kitzeln in den Nasen.*

*Autor: Norbert van Tiggelen  
Gestaltung: Nightflame*

