

25.KW

Montag, 17.06.24

10:00 **Stützpunktberatung VS**
13:00 Handarbeit **FP!**

Dienstag, 18.06.24

10:30 Seniorensport
14:00 Treff der VS-OG 313
14:00 **Plauderkaffee**

Mittwoch, 19.06.24

09:30 **Seniorensport FP!**
09:30 Englisch (für Anfänger mit
soliden Kenntnissen
11:30 Englisch (mittlere Niveaustufe)
13:30 Englisch für Fortgeschrittene
13:30 Englisch für Anfänger

Donnerstag, 20.06.24

10:00 **Yoga auf dem Stuhl A! TN!**
mit Herrn Hollmann
13:00 Aquarellkurs
14:00 Treff der Chorgruppe

26.KW

Montag, 24.06.24

13:00 Handarbeit **FP!**

Dienstag, 25.06.24

10:30 Seniorensport **FP!**
13:00 **Treff der Rommespieler**
14:00 **Plauderkaffee**

Mittwoch, 26.06.24

09:30 Seniorensport

Donnerstag, 27.06.24

10:00 **Yoga auf dem Stuhl A! TN!**
mit Herrn Hollmann
13:00 Aquarellkurs
13:30 **Chorgruppe**

Gesundheitstipp bei Sonnenbrand und brennender Haut.

- **1.Feuchte Umschläge mit Essigwasser:**
Essig zieht die Blutgefäße zusammen und lindert Entzündungen.
- **2.Kamillentee-Kompressen:**
Kamille beruhigt die Haut.
- **3.Joghurt und Quark-Wickel:**
ziehen die Hitze aus der Haut, kühlen und lindern.



Offener Treff „H.-Beims“

Große Diesdorfer Straße 169a

39110 Magdeburg

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. und Mi. 09.00 Uhr – 16.00 Uhr

Di. und Do. 10:00 Uhr – 17:00 Uhr



Unser Team:

Ines Ehrhardt, Ilona Wäsche,

Katrin Weidner (BFD)

Telefon: 0391/7392203

E-Mail: ot-diesdorfer@awo-kv-magdeburg.de

Gefördert durch

INFORMATION

Am 03.06.2024 um 10:00Uhr
und am 24.06.2024 ist wieder

Sprechstunde

Umgang mit dem Smartphone

Am 04.06.2024 ist wieder
Gemeinsames Mittagessen

ab 12:30 Uhr

Es gibt bunten Kartoffelsalat
mit Bockwurst und Kompott

Preis: 5,00€

23. KW

Montag, 03.06.24

- 10:00 Smartphon **A! TN!**
- 13:00 Handarbeit
- 13:30 Spielenachmittag

Dienstag, 04.06.24

- 10:30 Seniorensport
- 12:30 **gemeinsames Mittagbrot**
AN! TN! erforderlich !
- 13:00 **Treff der Rommefreunde**
- 14:00 **Vortrag der URANIA**
Magdeburg
Die Welt der Gewürze
Kulturgeschichte mit
Verkostung TN! AN!

Mittwoch, 05.06.24

- 09:30 Seniorensport
- 09:30 Englisch (für Anfänger mit
soliden Kenntnissen)
- 11:30 Englisch (mittlere Niveaustufe)
- 13:30 Englisch für Fortgeschrittene
- 13:30 Englisch für Anfänger

Donnerstag, 06.06.24

- 10:00 **Yoga auf dem Stuhl A! TN!**
mit Herrn Hollmann
- 13:00 Aquarellkurs

A ! = Anmeldung
FP ! = Freie Plätze
TN ! = Teilnehmergebühr

24.KW

Montag, 10.06.24

- 10:00 **Gemeinsam nicht Einsam**
MITBRINGFRÜHSTÜCK AN!
- 13:00 Handarbeit **FP!**

Dienstag, 11.06.24

- 10:30 Seniorensport
- 12:30 Treff der Rommefreunde
- 14:00 **Verbraucherschutz**
Vortrag
Nahrungsergänzungsmittel
AN! TN!

Mittwoch, 12.06.24

- 09:30 Seniorensport
- 09:30 Englisch (für Anfänger mit
soliden Kenntnissen)
- 11:30 Englisch (mittlere
Niveaustufe)
- 13:30 Englisch für
Fortgeschrittene
- 13:30 Englisch für Anfänger

Donnerstag, 13.06.24

- 10:00 **Yoga auf dem Stuhl A! TN!**
mit Herrn Hollmann
- 13:00 Aquarellkurs
- 13:30 Chorgruppe

Juni

Der Juni lässt den Sommer leben,
Schmetterlinge lieblich schweben.

Sonnenbad auf grünem Rasen,
Pollen kitzeln in den Nasen.

Autor: Norbert van Tiggelen
Gestaltung: Nightflame

